

NEWS RELEASE

報道機関各位



学校法人尚綱学園
熊本市中央区九品寺 2 丁目 6-78
TEL 096-364-0116

令和 5 年 7 月 5 日

【 尚綱大学 生活科学部 】

第1回 親子ヘルシークッキング教室 開催

子どもたちの「食の自立」を目指して、小学生の親子を対象とした料理教室を開催します。料理は、食べ物を大切にし、偏食を治すだけでなく、コミュニケーション能力や、思いやりの心を育みます。

夏休みに子どもが1人でも作れる簡単で美味しくヘルシーな料理を尚綱大学生生活科学部の教員が紹介し、管理栄養士を目指す学生と一緒に栄養の話などをしながら楽しくクッキングします。

記

- 日時 令和 5 年 7 月 9 日（日）9：30～13：30
- 場所 尚綱大学・尚綱大学短期大学部 九品寺キャンパス
大学 1 号館 4 階 栄養学調理実習室 （熊本市中央区九品寺 2 丁目 6 番 78 号）
- 対象 親子 20 組（小学 3 年生以上）
- 参加費 1 組 1,000 円
- 主催 尚綱大学生生活科学部
- その他 詳細は別紙リーフレットをご覧ください。

※送付資料 2 枚（本紙を含む）

【本件に関わる問い合わせ先】

担当部署：尚綱大学生生活科学部 学部長
担当者名：坂田 敦子
電話：(代表) 096-362-2011 (内線) 451
e-mail : sakata@shokei-gakuen.ac.jp

管理栄養士と一緒に

親子ヘルシークッキング教室

尚綱大学でやってみよう！PART1



尚綱大学の先生と管理栄養士・栄養士を目指す学生と一緒に栄養の話などをしながら楽しくクッキングをします。

食事に関する悩みや疑問にも管理栄養士がきちんとお答えし、アドバイスをしてくれます。

親子1組（親1人、子供1人）でお申し込みください。

今回は、先着20組で締め切らせていただきます。早めの申し込みをお願いします。決定者には別途連絡いたします。



場 所：尚綱大学 九品寺キャンパス

1号館 4階 栄養調理実習室

日 時：令和5年7月9日（日）9:30～13:30

参加費：1組1,000円（食材費）

対 象：親子20組（小学3年生以上）

申し込み：右QRコードにて申し込み下さい

問い合わせ先：尚綱大学生活科学部（峠・宮田）

TEL：096-362-2011（代）



<https://forms.gle/8BcMxTgEJgDNwkkD7>