

いよいよ新学期が始まりましたね。この時期は、新しい環境に慣れず緊張が続き、自分が思っているより疲れているかもしれません。行事続きで忙しい時期ですが、規則正しい生活を心がけ、適度にリフレッシュするなどし、体調管理に気を付けましょう。また、悩みがあるときには、一人で抱え込まずに、誰かに相談することが大切です。相談先として、保健室やカウンセラー室も利用してくださいね。

保健室について

＜場所＞九品寺キャンパス 1号館2階
武蔵ヶ丘キャンパス 管理棟1階

＜利用時間＞平日 8:30～17:15

※休業期間中の利用時間は8:30～16:15です。

※保健室不在の場合、九品寺キャンパスは学生課、
武蔵ヶ丘キャンパスは事務課までご連絡ください。

保健室は、怪我や体調不良のときはもちろん、体や心の相談でも気軽に利用することができます。



保健室利用上の注意点

☆保健室内や周辺では、騒がないようにしましょう。

保健室には休養や相談している人がいます。

☆保健室では継続的な手当てはできません。

保健室での処置は応急処置です。その後の治療は、病院か家庭で行ってください。

☆保健室では、内服薬はお渡しできません。

保健室から内服薬を渡すことは、法律で禁止されています。必要になる可能性がある薬は、かかりつけ医師や薬局等に相談の上、各自で持参・管理してください。

☆保険資格を確認できるものを携帯しましょう。

マイナンバーカード（マイナ保険証）や資格確認書を日ごろから持ち歩くようにしましょう。緊急時に医療機関を受診する際に必要です。

悩み相談について

尚絅大学・尚絅大学短期大学部では、各キャンパスで、カウンセラー（臨床心理士）・キャンパスソーシャルワーカー（社会福祉士）による悩み相談を実施しています。実施場所・日時は、以下のとおりです。相談時間は1人約1時間で、予約制となります。予約受付は保健室で行っていますので、希望する方は、まずは保健室までお越しください。

九品寺キャンパス

【場所】カウンセラー室（大学1号館 2階）

【日時】

☆カウンセラー

・第2・第4水曜日

11:00～12:00、12:00～13:00

・毎週木曜日

11:00～12:00、12:00～13:00

☆キャンパスソーシャルワーカー

・第2・第4金曜日

11:00～12:00、12:00～13:00

武蔵ヶ丘キャンパス

【場所】カウンセラー室（管理棟 2階）

【日時】

☆カウンセラー

・第2・第4木曜日

11:00～12:00、12:00～13:00

☆キャンパスソーシャルワーカー

・第1・第3金曜日

11:00～12:00、12:00～13:00