

ご入学・ご進学、おめでとうございます！

いよいよ新学期が始まりましたね。この時期は、新しい環境に慣れず緊張が続き、自分が思っているより疲れているかもしれません。行事続きで忙しい時期ですが、規則正しい生活を心がけ、適度にリフレッシュするなどし、体調管理に気を付けましょう。また、悩みがあるときには、一人で抱え込まずに、誰かに相談することが大切です。相談先として、保健室やカウンセラー室も利用してくださいね。

保健室について

＜場所＞九品寺キャンパス 1号館2階

武蔵ヶ丘キャンパス 管理棟1階

＜利用時間＞平日 8:30～17:15

※休業期間中の利用時間は8:30～16:15です。

※保健室不在の場合、九品寺キャンパスは学生課、
武蔵ヶ丘キャンパスは事務課までご連絡ください。

保健室は、怪我や体調不良のときはもちろん、体や心の相談でも気軽に利用することができます。



保健室利用上の注意点

☆保健室内や周辺では、騒がないようにしましょう。

保健室には休養や相談している人がいます。

☆保健室では継続的な手当てはできません。

保健室での処置は応急処置です。その後の治療は、病院か家庭で行ってください。

☆保健室では、内服薬はお渡しできません。

保健室から内服薬を渡すことは、法律で禁止されています。必要になる可能性がある薬は、かかりつけ医師や薬局等に相談の上、各自で持参・管理してください。

☆健康保険証を所持しましょう。

緊急で病院に行く場合に必要です。保険証は日ごろから持ち歩くようにしましょう。

カウンセリングについて



尚絅大学では、臨床心理士によるカウンセリングを実施しています。カウンセリング時間は1人約1時間で、予約制となります。

予約受付は保健室で行っていますので、希望する方は、まずは保健室までお越しください。

カウンセリング実施日時

【九品寺キャンパス】

毎週木曜日 11:00～13:00

隔週水曜日 11:00～13:00

【武蔵ヶ丘キャンパス】

隔週木曜日 11:00～13:00

学内健康診断 未受診の方へ



4月1日～9日に行われた学内健康診断を受診できなかった学生は、今年度指定の健診機関「メディメッセ桜十字」へ各自で予約の上、受診しに行く必要があります。なお、「メディメッセ桜十字」で健康診断を受診しない場合、学校から「健康診断証明書」を発行できませんので、ご注意ください（健康診断証明書は、実習や就職活動等で必要になる可能性があります）。また、検尿容器をお持ちではない方は、保健室に予備がありますので、受診前に受け取りにきてください。