



# やってみよう！ 管理栄養士

女子教育に力を入れる「尚絅大学 生活科学部 栄養科学科」で、  
管理栄養士の仕事や栄養学を体験してみませんか？

体験企画（内容は予告なく変更することがあります。申込時にホームページでご確認ください。）

## ① 「スポーツ栄養学」とは

尚絅大学生活科学部 教授 高山 仁子（臨床栄養学・運動栄養学）

スポーツ栄養とは、何を、いつ、どれだけ、どのようにとれば良いのかを科学的に考える学問です。スポーツ選手の食事について栄養学の分野から解説します。

## ② アスリート向け補食をつくろう

尚絅大学生活科学部 教授 守田 真里子（応用栄養学） & スポーツ栄養サークル

栄養学に基づいてさまざまな工夫が凝らされたアスリート向け「栄養おむすび」を作ってみましょう。目的にあったオリジナルおむすびを考える際のコツもお伝えします。

## ③ 「管理栄養士ってどんなお仕事？」

～ 保健所の管理栄養士 & プロアスリートを支える管理栄養士 ～

管理栄養士として働く卒業生が仕事のリアルと魅力を紹介します。

参加対象：管理栄養士に関心のある高校生

開催日時：令和6年 12月 15日(日) 10:30 ～ 14:00 (予定)

開催場所：尚絅大学 生活科学部 栄養科学科

(熊本市中央区九品寺2丁目6番78号)

定員：30名

申込：令和6年10月1日（火）

上記QRコードおよび大学ウェブサイト上で開始。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

参加費：無料

主催：尚絅大学 生活科学部 栄養科学科

問合せ先：096-362-2011（内線：411 担当：松本）

メール(eiyokagaku@shokei-gakuen.ac.jp)



申込フォーム  
10月1日開始

参加者全員に  
「アスリート向け  
おにぎりレシピ集」を  
プレゼント♪

