



やってみよう！ 管理栄養士

女子教育に力を入れる「尚絅大学 生活科学部 栄養科学科」で、
管理栄養士の仕事や栄養学を体験してみませんか？

体験企画（内容は予告なく変更することがあります。申込時にホームページでご確認ください。）

① 「よくかむ・味わう・食べる」メカニズム

講師：尚絅大学生生活科学部 教授 川上育代（給食経営管理論）

365日、私たちが自然に行っている「食べ物を口で食べる」ことの奥深さや不思議さを体感しましょう！「アミラーゼ」の働きに注目！

② 自分の健康度チェック！～体組成と食事バランスを組み合わせて～

講師：尚絅大学生生活科学部 講師 澤部加奈子（臨床栄養学・栄養教育論）

体組成計を使った体の筋肉量や骨量の測定と食事バランスガイドによる食事チェックを組み合わせて、自分の健康度を調べてみましょう。

③ 卒業生による管理栄養士の仕事紹介

病院や市町村に勤めている卒業生が、管理栄養士の仕事の実際と魅力を紹介します。

参加対象：管理栄養士に関心のある高校生

開催日時：令和5年12月17日(日)午後1時～午後4時30分（予定）

開催場所：尚絅大学 生活科学部 栄養科学科

（熊本市中央区九品寺2丁目6番78号）

定員：30名程度

申込先：メール(eiyokagaku@shokei-gakuen.ac.jp)で

①氏名（フリガナ）②学校名（学年）③住所 ④電話番号

⑤生年月日 ⑥身長（⑤⑥は、体組成測定に必要です）

を記入してお申し込みください。

※なお申し込み多数の場合は、抽選となります。

※メール1件につき、1名でご応募ください。

申込開始：令和5年10月1日（予定）

参加費：無料

主催：尚絅大学 生活科学部 栄養科学科

問合せ先：096-362-2011（内線：411 担当：松本、松田）

大学HPは
こちら♪

