

管理栄養士と一緒に

# 親子ヘルシークッキング教室

尚綱大学でやってみよう！PART1



尚綱大学の先生と管理栄養士・栄養士を目指す学生と一緒に栄養の話などをしながら楽しくクッキングをします。

食事に関する悩みや疑問にも管理栄養士がきちんとお答えし、アドバイスをしてくれます。

親子1組（親1人、子供1人）でお申し込みください。

今回は、先着20組で締め切らせていただきます。早めの申し込みをお願いします。決定者には別途連絡いたします。



場 所：尚綱大学 九品寺キャンパス

1号館 4階 栄養調理実習室

日 時：令和5年7月9日（日）9:30～13:30

参加費：1組1,000円（食材費）

対 象：親子20組（小学3年生以上）

申し込み：右QRコードにて申し込み下さい

問い合わせ先：尚綱大学生活科学部（峠・宮田）

TEL：096-362-2011（代）



<https://forms.gle/8BcMxTgEJgDNwkkD7>