

## ご入学・ご進学、おめでとうございます

先週から新学期が始まりましたね。新しい環境で、様々な不安を感じている人も多いと思います。環境の変化に慣れるまでは大変ですが、体調を崩さないよう、規則正しい生活を心がけましょう。誰かに相談したいことがあるときには、保健室やカウンセラー室も利用してくださいね。

## 保健室について

＜場所＞九品寺キャンパス 1号館2階  
武蔵ヶ丘キャンパス 管理棟1階

＜利用時間＞平日8:30～17:15

※休業期間中の利用時間は8:30～16:15です。

※保健室不在の場合は学生支援課までご連絡ください。

保健室では怪我をしたときはもちろん、からだやこころの相談でも気軽に訪ねることができます。



## 保健室利用上の注意点

☆保健室内や周辺では、騒がないようにしましょう。

保健室には休養や相談している人がいます。

☆保健室では継続的な手当てはできません。

保健室での処置は応急処置です。その後の治療は、病院か家庭で行ってください。

☆保健室では、内服薬はお渡しできません。

保健室から内服薬を渡すことは、法律で禁止されています。必要になる可能性がある薬は、かかりつけ医師や薬局等に相談の上、各自で持参・管理してください。

☆健康保険証を所持しましょう。

緊急で病院に行く場合に必要です。保険証は日ごろから持ち歩くようにしましょう。

## カウンセリングについて



尚絅大学では、臨床心理士によるカウンセリングを実施しています。カウンセリング時間は1人約1時間で、予約制となります。

予約受付は保健室で行っていますので、希望する方は、まずは保健室までお越しください。

### カウンセリング実施日時

#### 【九品寺キャンパス】

毎週木曜日 11:00～13:00

隔週水曜日 11:00～13:00

#### 【武蔵ヶ丘キャンパス】

隔週木曜日 11:00～13:00

## 学内健康診断未受診者へ

4月1日～7日に行われた学内健康診断を受診できなかった学生は、期限までに、各自で桜十字病院へ受診しに行く必要があります。

受診の際に必要な問診票が保健室にありますので、受け取りに来てください。

