

## ご入学・ご進学、おめでとうございます

先週から新学期が始まりました。この時期は、まだ新しい環境に慣れずに緊張が続き、自分が思っているより疲れていることも。行事続きで忙しい時期ではありますが、適度にリフレッシュしつつ、体調管理に気を付けましょう。

## 保健室について

＜場所＞ 九品寺キャンパス 1号館 2階  
武蔵ヶ丘キャンパス 管理棟 1階

＜開室時間＞ 平日 8:30～17:30

※休業期間中の開室時間は8:30～16:30です。

※保健室不在の場合は学生支援課までご連絡ください。

保健室では怪我をしたときはもちろん、からだやこころの相談でも気軽に訪ねることができます。



## 保健室利用上の注意点

### ☆ 保健室内や周辺では、騒がないようにしましょう。

保健室には休養や相談している人がいます。

### ☆ 保健室では継続的な手当てはできません。

保健室での処置は応急処置です。その後の治療は、病院か家庭で行ってください。

### ☆ 保健室では、内服薬はお渡しできません。

保健室から内服薬を渡すことは、法律で禁止されています。一般用医薬品は、体質やその時の体調によって重篤なアレルギー反応や副作用が生じる恐れがあります。必要になる可能性がある薬は、かかりつけ医師や薬局等に相談の上、各自で持参・管理してください。

### ☆ 健康保険証を所持しましょう。

緊急で病院に行く場合に必要です。保険証は日ごろから持ち歩くようにしましょう。

## カウンセリングについて

尚絅大学では、臨床心理士によるカウンセリングを実施しています。カウンセリング時間は1人約1時間で、予約制となります。

予約受付は保健室で行っていますので、希望する方は、まずは保健室までお越しください。

### カウンセリング実施日時

#### 【九品寺キャンパス】

毎週木曜日 11:00～13:00

隔週水曜日 11:00～13:00

#### 【武蔵ヶ丘キャンパス】

隔週木曜日 11:00～13:00



## 〔重要〕 学内健康診断を受けられなかった方へ

4月1日～7日に行われた学内健康診断を受診できなかった学生は、期限までに、各自で桜十字病院へ受診しに行く必要があります。受診の際に必要な問診票が保健室にありますので、受け取りに来てください。