

4月号

尚絅大学・尚絅大学短期大学部 保健室 令和2年 4月20日 発行

## ご入学・ご進学、おめでとうございます

今年度の新学期は、新型コロナウイルス感染症の世界的流行により、様々な影響が出ていますね。不要不急の外出自粛要請などで、不便な日々が続きますが、一人ひとりの心掛けが、感染症流行の終息に繋がります。最新の情報収集に努め、責任のある行動を取りましょう。また、屋外での人との距離を十分に取った上での散歩などは、自粛の対象となりませんので、体を動かしてリフレッシュするのも良いでしょう。不安な日々が続きますが、みんなで乗り切って、笑顔で会えるのを楽しみにしています。

## 感染症予防のための正しい手の洗い方



高手のひらをあわせて よくこする



手のこうを反対の手で のばすようにこする



指の間を両手を組み 合わせるようにあらう

手を洗った後は、 清潔なタオルで 拭きましょう。



親指はもう一方の手で ねじるようにあらう



指先とつめの間を

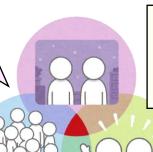


手首ももう一方の手で ねじるようにあらう



## 3つの密を避けましょう!

①換気の悪い 密閉空間



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を予防することが重要です。日常生活の中で3つの「密」が重ならないように工夫しましょう。また、3つの密が重ならない場合でも、リスクを軽減するために、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。

②多数が集まる 密集場所

③間近で会話や発声をする 密接場所



## 〔重要〕学内健康診断を受けられなかった人へ…

○4月1日~7日に学内で行われた健康診断を受診できなかった学生は、各自で桜十字病院へ 受診しに行く必要があります。受診に関する詳細は、学生支援課にお尋ねください。