



## ご入学・ご進学、おめでとうございます

今年度の新学期は、新型コロナウイルス感染症の世界的流行により、様々な影響が出ていますね。不要不急の外出自粛要請などで、不便な日々が続きますが、一人ひとりの心掛けが、感染症流行の終息に繋がります。最新の情報収集に努め、責任のある行動を取りましょう。また、屋外での人との距離を十分に取った上での散歩などは、自粛の対象となりませんので、体を動かしてリフレッシュするのも良いでしょう。不安な日々が続きますが、みんなで乗り切って、笑顔で会えるのを楽しみにしています。

## 感染症予防のための正しい手の洗い方



1 りょうて  
両手のひらをあわせてよくこする



2 て はんたい て  
手のこうを反対の手でのばすようにこする



3 ゆび あいだ りょうて く  
指の間を両手を組み合わせるようにあらう



4 おやゆび いっぽう て  
親指はもう一方の手でねじるようにあらう



5 ゆびさき あいだ  
指先とつめの間をていねいにこする



6 てくび いっぽう て  
手首ももう一方の手でねじるようにあらう

手を洗った後は、清潔なタオルで拭きましょう。



## 3つの密を避けましょう！

①換気の悪い  
密閉空間



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を予防することが重要です。日常生活の中で3つの「密」が重ならないように工夫しましょう。また、3つの密が重ならない場合でも、リスクを軽減するために、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。

②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や発声をする  
密接場所



## 【重要】学内健康診断を受けられなかった人へ…

○4月1日～7日に学内で行われた健康診断を受診できなかった学生は、各自で桜十字病院へ受診しに行く必要があります。受診に関する詳細は、[学生支援課](#)にお尋ねください。