

～感染症対策について～

後期試験が終わり、春休みになりました。春休みは、遠出する人も多いのではないのでしょうか。みなさんご存知だとは思いますが、人が多く集まる場所では、感染症対策が必要です。例年今の時期は、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行しやすい時期ですが、今年は、新型コロナウイルスによる感染症が、話題になっていますね。新型コロナウイルスに限らず、今後も未知の感染症が発生する可能性があります。自分や周りの人の健康を守るために、日ごろから厚生労働省などの信頼できる発信先から、最新の情報を収集し、適切な行動を取れるようにしましょう。

<新型コロナウイルスについて>

○コロナウイルスとは

発熱や上気道症状を引き起こすウイルスです。

○感染経路について

現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

①飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※主な感染場所：学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所

②接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物を触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。

※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど

○対策について

新型コロナウイルス感染症は、ヒトからヒトへの感染は認められていますが、日本において、現在、流行が認められている状況ではありません。風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、**マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえる「咳エチケット」**の実施や、**石けんやアルコール消毒液を使った手洗い**、が重要です。感染症対策に努めましょう。



咳エチケット！ ～咳やくしゃみをするとき、以下3つのどれかを行いましょう～

〔その1〕

鼻と口を覆う



咳・くしゃみをするときは、ティッシュなどで鼻と口を覆います。使ったティッシュはビニール袋に入れて、口を閉め、ゴミ箱に捨てましょう。

〔その2〕

とっさのときは…



急な咳やくしゃみは、できるだけ服の袖や上着で覆います。間に合わずに手で覆ったら、すぐに石鹸でよく洗いましょう。

〔その3〕

マスクをつける



ウイルスを含んだ鼻水や唾液を捕らえ、周りに飛び散らないようにすることで予防に繋がります。

※以上の内容は、2020年2月12日現在の厚生労働省のホームページの情報より作成しました。新型コロナウイルス感染症については、まだわかっていないことも多いので、今後も最新の情報収集に努めましょう。