



2018年も残すところあと少しとなりました。今年はどうような1年でしたか？12月はクリスマスに大晦日にと、楽しい行事が続きますね！冬季休暇中、生活習慣が乱れたり、体調を崩したりしないように、気をつけましょう。

1 平成30年度「世界エイズデー」のキャンペーンテーマ



UPDATE！ エイズ治療のこと HIV検査のこと

HIV／エイズに関する取組は、今、大きな転換期となっています。昔は、「原因不明で有効な治療法が無く死に至る病」などと言われていましたが、現在は、治療法の進歩によりHIV陽性者の予後が改善された結果、**HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。**

HIV／エイズのイメージ図

HIV感染

HIVに感染しても、長期間症状なし
(感染後、一時的に発熱等起こる場合もあるが、HIV感染と特定できる症状はなし)

エイズ発症

日和見感染症（健康者ではなく、免疫力が低下した者にのみ起こる感染症）の発症

エイズとは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染した結果、発症した病気の病名のことを言います。**<HIV感染=エイズ発症>ではありません。**
HIVに感染しても、治療により、エイズ発症を予防したり、遅らせたり、発症しても免疫力を再び高めることも可能となりました。

また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば、HIVに感染している人から他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。しかし、現状としては正確な情報が十分に伝わっているとは言えず、HIV／エイズについての誤った認識が、検査や治療を遠ざけ、また、差別や偏見を招く要因の一つになっているとも言われています。HIV感染の早期発見・早期治療によるHIV／エイズのまん延防止のため、検査と治療に関する知識のUPDATE（更新）をしましょう！！

感染が疑われる場合は、検査を受けましょう！！

○HIVは、感染しても自覚症状がない時期が長期間あることから、感染の有無は血液検査などで確かめるしかありません。HIV抗体検査は**全国の保健所で無料・匿名**で受けることができます。事前に検査日程等を確認し、予約をしてから行きましょう。ちなみに、ウエルパルクまもと（熊本市保健所）では、平成30年12月9日（日）13時～14時（受付：12時30分～）、**特別に、予約不要の即日検査**を実施されます。迷っている方は、この機会に受けられてみてください。

○検査を受ける時期ですが、基本的には**感染の機会から3ヶ月以上経過してから**をおすすめされています。

詳しくは、熊本市保健所のHPをご覧ください。



カゼ・インフルエンザの流行をストップ！！

咳やくしゃみが出るときは、

③つの咳エチケットを！



①マスクを着用する。



②ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。



③上着の内側や袖で覆う。