

## ～被災した子どもに言わないほうがよい言葉～

- 「頑張ろう」

- ○○さんの分も頑張ろう。

⇒「あなたは頑張っていない、まだまだ頑張りが足りない」と言われていると受け取けとる可能性がある

- あなたが泣いていたら、○○君が心配するよ。

⇒サバイバースギルト(生存者の罪悪感)を刺激して、苦しめてしまうかもしれないため

- 元気そうだね。 あなたが前向きにならないといけないよ。

⇒弱音を吐くな、困っていても相談をするなというメッセージになりえるため