第2回　尚絅学食レシピコンテスト　応募用紙

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 学科名・学年 | 学籍番号 | 氏名（代表者※） |
| ※複数名で応募する場合、メンバーの学籍番号・氏名をこちらに記入してください。 | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ≪テーマ≫ | | |
| ○料理名  （丼）  （汁） | ○写真を添付してください。 | |
| ○材料費（１人分）　　　　　　円 | ○野菜の量　合計　　　　　　g | ○調理時間　　約　　　　　分 |
| ○１食分の栄養価　　　エネルギー　　　　　　　kcal　　たんぱく質　　　　　g　　脂質　　　　　g  　　　　　　　　　　　 炭水化物　　　　　　g　　食塩　　　　　g | | |
| ○レシピのポイント、考えた理由など | | |

１．丼もの

|  |  |
| --- | --- |
| 【料理名】 | |
| ○材料および分量（　　人分） | ○作り方 |

２．汁もの

|  |  |
| --- | --- |
| 【料理名】 | |
| ○材料および分量（　　人分） | ○作り方 |