

優秀賞受賞作品

2月10日(水)!!

- ・主食、主菜を丼ぶりにしたことで、ボリューム感を出し、チキン南蛮は肉だけでなく、エリンギや玉ねぎと一緒に炒め、野菜の量を増やし、肉の量が少なくても満腹できる1品にしました。
- ・また、サラダは冬の旬である大根をメインにし、歯ごたえたっぷりのイカのくんせいを使用し、よく噛めるようにしました。
- ・デザートはカロリー制限のために低脂肪牛乳、寒天を使用し、キウイフルーツを入れることで季節感を出しました。
- ・全体的な色どりもよく、低カロリーであるのに見ためのボリューム満点の1食です!!

カフェごはん

♡ MENU ♡

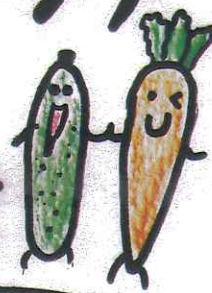
チキン南蛮丼



きゅうりと大根のサラダ



牛乳寒天フルーツのせ



¥500円
50食限定

