

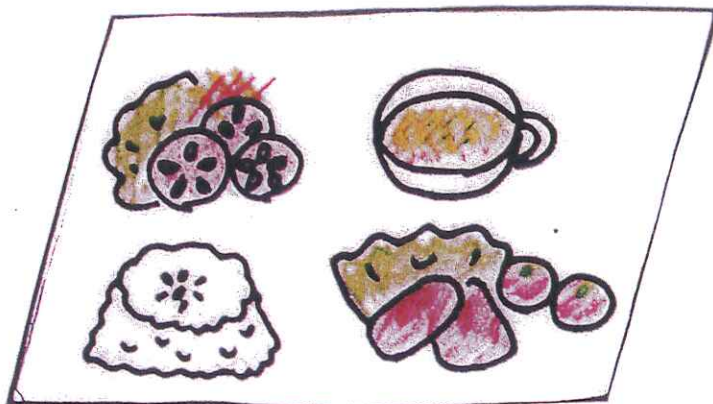
優秀賞受賞作品

～ 冷え性解消体ぽかぽか献立 ～

メニュー

- ごはん
- チキンのハニージンジャーソース
- カボチャと人参のポタージュ
- レンコンチップスサラダ

総費額 エネルギー637 kcal たんぱく質 20.9 g 脂質 22.2 g



※イメージです。

- ・身体を温める根菜やかぼちゃ、しょうがを取り入れたこと。
- ・潤い効果の豆乳で粘膜も強くなって風邪予防の効果がある。

限定 50 食

金額 500 円

1月27日登場!!!!