




「どんぐりルームころころ」だより



令和5年2月1日(水)
尚綱こども園 保育棟 子育て支援室
TEL(096)338-6111

梅のつぼみがほころび始め、季節の移り変わりを感じます。いよいよ立春、春のスタートです。
ひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、寒い時の楽しみを見つけてお子さまと笑い合うのも素敵ですね☆ お子さまの成長のために「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛けてあげてくださいね。
今月も、どんぐりルームでお待ちしています! 元気いっぱい遊びましょう♪

月	火	水	木	金
		1	2	3 どんぐりルームお休み
6	7 ☆身体測定 	8	9	10
13	14 ☆身体測定 	15 どんぐりルームお休み	16 どんぐりルームお休み	17 どんぐりルームお休み
20	21 ☆身体測定 	22	23	24
27 ☆イベント	28 ☆身体測定 			

☆ 2月 27日(月)

「親子ピラティス」へのご招待

インストラクター 笹川 史佳 先生

今回は「親子ピラティス」を開催します!
「ピラティス」は、リハビリのために開発されたエクササイズらしいですよ! お子さまと一緒に楽しく体を動かしてみられませんか?
初めて体験される方も大歓迎です☆インストラクターの先生は、明るく楽しい先生です!無理のない動きで、体も心もほぐす時間が過ごせると思いますよ♪

- (対象) 2歳以上のお子さまと保護者の方 10組
- (集合) 10時15分
- (開始) 10時30分～
- (持ってくる物) 水筒、タオル



イベントをしました!

【お誕生会】

12月・1月生まれの『生まれてきてくれてありがとう』の会を行いました✧

遊びに来ていたどんぐりルームのお友達も、一緒になってお祝いをしてくれましたよ!

温かい雰囲気の中、少しドキドキしながら、お母さんと一緒に前に出てきてくれました♪



【バランスボールで 楽しもう♪】

今回のイベントは、バランスボールのインストラクター田口瞳先生と一緒に、親子で楽しくバランスボールエクササイズを楽しみました!

有酸素運動なので、体にたくさんの酸素を送り、体幹をつかってバランスを取り、跳ねたり、体をよじってみたりして、お子さまと一緒に楽しい時間を過ごしていただきました。ポンポン跳ねるバランスボールの心地よさに、夢中になられているようでした✧



どんぐりルームのご利用について

ご利用は予約制です。お電話にてお受けいたします。

初めてどんぐりルームをご利用になられる方も、同じくお電話にて予約をしてください。

※新型コロナウイルスにより、時間や人数、イベントなど、突然の変更がある場合があります。ご了承ください。

(予約受付時間) 13時~15時

(電話番号) 096-338-6111 担当:松田



〒 861-8538

熊本県菊池郡菊陽町武蔵ヶ丘北2丁目8-1

幼保連携型認定こども園

尚綱大学短期大学部附属こども園

子育て支援室『どんぐりルーム』

(電話予約 受付時間) 13時~15時

(電話番号) 096-338-6111

担当:松田

