



どんぐりルームころころだよ！ 平成 28 年 9 月 27 日

尚絅大学短期大学部附属こども園
子育て支援室 どんぐりルームころころ 096(338)6111

朝晩すっかり涼しくなりましたが日中はまだまだ暑い日も…。気温差も激しいと体調を崩しがちになります。生活リズムを整え、栄養をしっかりと取るのはもちろんですが、こころと体のリラックスタイムも大切に過ごしましょうね。

月	火	水	木	金
3	4	5 お散歩	6	7
10 体育の日	11 どんぐりルームお休み	12 ☆かたんなっせ！	13	14 ☆ゆっくりヨガ
17 お散歩	18 身体測定	19	20 ☆クッキング	21
24	25	26 ☆ベビーころころ	27	28 ☆運動会ごっこ
31	は自由に遊びに来られる日です。☆は予約が必要になります。 電話での予約は午後 1 時以降より受け付けます。予約は定員になり次第締め切らせて頂きます。			

お知らせ

○11 日はどんぐりルームがお休みになります。

○尚絅こども園の運動会が 8 日となっており、園児達もグラウンドで練習を行う日が増えてきました。どんぐりルームにお越しの際は園児の通行に十分注意してください。また、当日運動会見学ご希望の方は不審者対策用のリボンをお渡し致しておりますので職員までお尋ね下さい。

○ルーム内でお子さんが付けている名札の販売を行います。個人での所有をご希望の方は代金を添えてお申し込みください。ひとつ 135 円になります。

○学園内にはどんぐりや栗など秋の恩恵がいっぱいです。今月は天気の良い日はお散歩しましょう♪ 森の中にも入るので長袖、長ズボンがあると安心ですね。



☆10月12日(水) かたんなっせ！「おんぶもっこ」

講師 ぴちゅ保育園 園長 坂田 美和先生

おんぶもっこって最近よく耳にしませんか。天草地方に伝わるおんぶ紐の事です。興味はあるけど使い方がよくわからない…そんな方も多いのではないのでしょうか。これを機におんぶもっこを是非、体験してみましょう。

参加者：15 組の親子 時間：10 時半～ 予約 10/3～

☆10月14日(金) ゆっくりヨガで心も体もリラックス！

講師 本田 恵巳先生

ヨガ未経験者の方にも簡単にできるポーズばかりです。安心してご参加下さい。深い呼吸をしっかりと意識しながら、心と体をほぐしていきましょう。動きやすい服装でご参加下さい。

対象：2 歳以上のお子さんとその保護者 8 組
時間：10 時 40 分～
予約 10/3～

☆10月20日(木) クッキング 「パン作り」

とても簡単！ボールに材料を入れたらこねこね♪ 発行いらずの美味しいパンをみんなで作って食べましょう。

対象：1 歳 6 ヶ月以上のお子さんとその保護者 10 組
持ち物：エプロン（又はスモック）、三角巾
材料費：一組 200 円 予約 10/3～

定員に達しましたので終了します！

☆10月28日(金) 運動会ごっこ

どんぐりルームの運動会！！かけっこ、玉入れと運動会の定番競技はもちろん、大人も楽しめる、そんな運動会ごっこにしましょう♪ 当日は動きやすい服装でご参加下さい。今回、私たちと一緒に運動会ごっこのために力をかしてくださるスタッフを 2~3 名募集します！興味のある方は職員までお尋ね下さい。

対象：ハイハイ期以上のお子さんとその保護者 20 組
時間：10 時から
場所：幼児棟遊戯室
参加費：200 円
持ち物：お弁当、水筒、レジャーシート、体育館履き用の靴（大人用） 予約 10/3～

定員に達しましたので終了します！