

教育研究業績書

令和 7年 7月 22日

氏名 富永 美保

教育研究業績書		
令和 7年 7月 22日		
氏名 富永 美保		
研究分野	研究内容のキーワード	
公衆栄養、食育	こどもの食育推進ネットワーク、食生活改善推進員活動支援 第4次熊本市食の安全安心・食育推進計画	
教育上の能力に関する事項		
事項	年月日	概要
1 教育方法の実践例		
2 作成した教科書、教材		
3 教育上の能力に関する大学等の評価		
4 実務の経験を有する者についての特記事項		
5 その他		
職務上の実績に関する事項		
事項	年月日	概要
1 資格、免許 栄養士免許証 管理栄養士登録証 衛生検査技師免許証 料理技術 上級 技術検定証 生活改良普及員資格試験 合格	昭和63年7月 平成元年6月 平成元年5月 平成元年5月 昭和62年11月	全国料理学校協会、全国料理技術検定協会
2 特許等		
3 実務の経験を有する者についての特記事項 熊本市保健福祉情報ネットワークシステム（HAWネット）栄養改善・栄養指導部門構築開発担当 西区役所新築工事における調理室の設計・備品等選定、調達 熊本市保育所給食誤食防止マニュアル策定	平成19年度～平成20年度 平成22年度～平成23年度 平成28年度	保健衛生部門の栄養関係業務効率化のため、業務毎のフローに沿った、帳票等の電子化、統計報告書の作成、幼児健診問診・診察結果等の統計、ボランティアの管理等を行うシステム及び栄養指導システムの構築を行った。平成20年度より運用を開始し、現在も稼働中であり、地域保健・健康増進統計や教室参加者等の管理、個別支援の確認等に役立っている。 政令市移行に伴う業務として、新築する西区役所に調理室建築を要望し、その設計、備品等の選定、調達等の業務を行い、保健こども課での調理実習の円滑な実施を図った。 公立保育園で発生した、食物アレルギー原因物質の誤食事故を教訓に、公立園の園長、保育士、調理担当者で策定チームを編成し、保育園給食及び保育中も含めた、誤食防止マニュアルを作成し給食及び保育中の誤食事故の防止の指針とした。

<p>熊本市行政栄養士活動の概要～効果的な栄養改善・食育推進のために～ 作成 (別添1)</p>	<p>平成30年度～ 令和元年</p>	<p>平成25年3月に厚労省より発出された「地域における行政栄養士による健康づくり及び栄養・食生活の改善の基本指針」を参考に、熊本市行政栄養士の業務内容及び育成指針の策定を行い、新人栄養士の研修、職位別の研修計画等に活用している。</p>
<p>健康くまもと21推進会議 食の安全安心・食育部会の運営</p>	<p>令和元年度～</p>	<p>熊本市の食の安全安心・食育推進計画の進捗管理を行う部会の運営を担当し、外部委員の意見を計画遂行のための取組に反映させ食の安全安心の確保と食育の推進に取り組んでいる。</p>
<p>熊本市こどもの食育推進ネットワーク「はやね・はやおき・朝ごはんカード」の取組</p>	<p>令和2年度～</p>	<p>乳幼児期のこどもとその保護者の食育を支援するため、行政、施設、地域支援者等、関係機関と連携したネットワークを構築している。その中で、乳幼児期の生活リズムの確立と朝食習慣の定着のための、「はやね・はやおき・朝ごはんカード」を作成した。保育所等の施設から家庭へ、民生委員・児童委員等の地域支援者から未就園のこどものいる家庭へ配布を行い、家庭での取組を支援し、こどもの健やかな成長のために取り組んでいる。</p>
<p>非接触型の食育の推進</p>	<p>令和2年度～</p>	<p>コロナ禍での食育推進のため、熊本市YouTubeに「はじめておうちでクッキング」、「大人の食育教室」、「離乳食の進め方」、「ヘルシーレシピ・おやつレシピ」などを伝える動画を制作し、配信を行った。また、毎月食育の日に副菜レシピのLINE配信、オンラインによる料理教室や研修会等も、継続的に実施している。SNS等を活用した食育の推進はこれまでと違った新たな層にアプローチできる手段として効果的である。</p>
<p>みんなの野菜レシピ、こどもの食育推進ネットワークレシピ集、熊本のごはんレシピ集の作成 (別添2)</p>	<p>令和元年～ 令和5年度</p>	<p>みんなの野菜レシピは食の安全安心・食育部会委員、こどもの食育推進ネットワークレシピ集はこどもの食育推進ネットワークメンバー、熊本のごはんレシピ集は市民からレシピを集め、レシピ集を作成し、市ホームページでも公開しており、広く市民へ啓発できている。</p>
<p>臨地実習（公衆栄養学）の代替実習講師</p>	<p>令和3年9月</p>	<p>新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となった学外実習の代替として依頼を受け、熊本市の行政栄養士活動を中心に公衆栄養学の講義を行った。</p>
<p>熊本市食生活改善推進員協議会活動支援 (別添：参考1)</p>	<p>令和4年度～ 令和5年度</p>	<p>会員数500名以上の熊本市食生活改善推進員協議会の事務局として、令和4年に設立30周年式典の実施、令和5年には第7回食育活動表彰（農林水産省主催）において、農林水産大臣賞の受賞に導き、推進員の活動のモチベーションアップに繋げた。</p>
<p>尚綱食育推進シンポジウムパネリスト (再掲)</p>	<p>令和5年1月</p>	<p>「子どもを真ん中に～保護者とともに考えたい食育～」において、幼児健診の間診等の経年データを元に、幼児期の食の状況と、保護者の就労の状況と家庭の食生活の変化等について報告を行った。</p>
<p>熊本県栄養教諭・学校栄養職員研究会研修会講師 (再掲)</p>	<p>令和5年8月</p>	<p>小学校就学前の「乳幼児期の食育の推進について」、乳幼児健康診査から見えてくるこどもの状況と、熊本市が取り組んでいる食育について講話を実施した。</p>
<p>第4次熊本市食の安全安心・食育推進計画 策定 (別添3)</p>	<p>令和6年3月</p>	<p>熊本市の食の安全安心の確保と食育の推進のための計画を策定。策定のための、市民アンケートの実施、第3次計画の評価、策定委員会の開催を経て、計画を策定した。</p>
<p>大規模災害発生に伴う災害派遣による、行政栄養士及び被災者支援活動</p>	<p>平成23年、 令和2年、6年</p>	<p>熊本市からの災害派遣管理栄養士として、東日本大震災は南三陸町、平成2年7月豪雨は人吉市、能登半島地震は珠洲市に派遣され、行政管理栄養士の業務支援、被災者の栄養面からの健康支援等の活動を行った。</p>

4 その他	
熊本県健康運動実践指導者養成講習会修了	平成4年1月
国立保健医療科学院 特別過程公衆栄養コース 修了	平成18年9月
熊本県特定健康診査・特定保健指導実践リーダー認定	平成21年2月
国立保健医療科学院 健康・栄養調査の企画・運営・評価に関する研修 修了	平成22年2月

研究業績等に関する事項

著書, 学術論文等の名称	単著・共著の別	発行又は発表の年月	発行所, 発表雑誌等又は発表学会等の名称	概要
(著書)				
1				
2				
3				
(学術論文)				
1				
2				
3				
(学会発表)				
1				
2				
3				
(外部資金導入実績)				
1				
2				
3				
(その他)				
1				
2				
3				