

# 教育研究業績書

所属	職名	氏名	学位
短期大学部食物栄養学科	准教授	秋吉 澄子	修士

## I 教育活動

教育実践上の主な業績	年月日	概要
(1)教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む) ①学生の理解を促す教材の作成	平成19年4月～	授業内容の補足資料やポイントを整理した自作プリントの配布。
②DVD、PC、書画カメラを活用した授業の実施	平成19年4月～	テキストに記載されていない情報の提供および授業内容の理解促進に活用。
③校外実習を意識した授業内容の工夫	平成19年4月～	学校・保育所実習対策として、紙芝居の作成、食に関する指導の発表等の実施。調理技術向上を目的とした包丁の実技テストの実施。
④特別講義の実施	平成21年2月～	校外実習対策として1年次2月に特別講義を実施(正課時間外)。
⑤学生の事前・事後学修促進のための取り組み	平成26年4月～	次回の授業内容を整理したプリントの事前配布による予習、および章ごとのミニテスト実施による復習。調理実習において、作業計画書の作成による予習。
⑥教育ICTの活用	平成30年4月～	授業で使用したスライドをweb上に公開し、配布プリント記載のQRコードからいつでも確認できるように工夫。令和2年度よりGoogle classroomを活用。
⑦講義科目への課題解決型学習・反転学習の導入	平成30年4月～	各章の最後に「シンキングタイム」を設け、課題解決型学習を推進。また⑤⑥に関連して、自己学習した上で授業に臨むよう指導(反転学習の導入)。
⑧学生同士による「教え合い」の導入	平成30年4月～	2年前期開講「栄養指導論実習Ⅱ」のローテーション実習において、学生から学生への“教え合い”を導入。
⑨栄養士の質保証に向けた課外補習の実施	平成30年4月～	2年次の校外実習保留となった学生を対象に、栄養士に必要な知識・技術、コミュニケーション力の習得を目指し課外補習を実施。
⑩グループ学習の導入	平成30年4月～	1年前期開講「基礎セミナー」にグループ学習を導入。初年度は「栄養士になるための国語表現」を担当。2年目からは栄養計算ソフトの実践指導を担当。
⑪学生の能動的学習の促進	令和元年10月～	2年後期に「卒業セミナー」が新設され、学生自ら研究テーマや研究計画を考え実行するなど、能動的学習を支援。
⑫ICTを活用した双方向型授業の実施	令和元年10月～	無料のオンラインクリッカーサービス「Clica」を用い、学生の意見をスクリーン上に集約し、それに対して教員側からコメントする双方向型授業を実施。
⑬数理的思考やデータサイエンスに関する授業の実施	令和3年4月～	2年前期開講「栄養指導論実習Ⅱ」で得られたデータを用い、班ごとにPCで統計解析を実施。

⑭動画配信による遠隔授業の実施	令和3年4月～	コロナ禍で遠隔授業が勧奨される中、熊本県立大学で担当している「食文化論」の授業において、授業動画を作成・配信。
⑮学外学修の導入(最新電化厨房機器体験)	令和3年10月～	栄養士の実践力向上を目的として、2年後期開講「卒業セミナー」に九州電力での学外学修(体験学習)を導入。
(2)作成した教科書・教材・参考書		
①実習書の作成	平成19年4月～	栄養学各論実習(1年後期)、調理学実習Ⅲ(2年後期)でオリジナルの実習書を作成・販売。
②配布資料の作成	平成19年4月～	授業内容の補足資料やポイントを整理した自作プリントの配布。
③スライドの作成	平成19年4月～	学生の理解を促すため、写真・イラストを多く取り入れたスライドを作成し、授業に活用。
④フレッシュャーズガイドの作成	平成22年4月～	入学時教育に活用。
⑤Living Well, Eating Well ～ヘルシーライフをめざして～	平成28年1月	「食」と「健康」をテーマとした英語テキストの作成。
⑥卒業セミナーレシピ集	令和元年度～	2年次後期の「卒業セミナー」で学生が調理したレシピを写真付きで整理。
(3)教育方法・教育実践に関する発表、講演等		
①平成25年度日本栄養士会研究教育事業部九州ブロック研修会 シンポジウム「臨地・校外実習の問題点と在り方」シンポジスト	平成25年8月	栄養士養成施設の立場から、校外実習の課題および今後の展望について発表した。
②令和元年度第2回FD研修会「より良い授業を行うために～ICT教育の実践～」活用事例発表者	令和2年2月	学内の教職員を対象に、ICTを活用した双方向型授業の事例発表を行った。
③第67回日本栄養改善学会学術総会「ICTを活用した双方向型授業の栄養士養成課程の講義科目への導入の試み」一般演題での発表(誌上開催)	令和2年9月	上記(1)の⑫に記載した取り組みを発表した。
(4)その他教育活動上特記すべき事項		
①校外実習の運営	平成19年4月～	学校・保育所実習を担当し、実習施設への依頼・連絡調整、学生指導、学内の事務手続き等を行っている。
②学園祭での学生指導	平成19年4月～	11月に開催される尚綱祭にて、学生が来場者に行う食育活動・栄養指導の助言・指導を行っている。
③食サークルの顧問	平成26年4月～	本学科のサークル「食ハピ」の顧問・指導教員として、活動への助言等を行っている。
④保育所実習の開始	平成28年4月～	保育園栄養士のニーズの高まりに伴い、保育園へ就職を希望する学生の実地経験として、保育所実習を開始。
⑤食育指導士資格取得の支援	平成30年4月～	NPO法人日本食育協会の認定資格である「食育指導士」の講習会・認定試験の学内開催を実現し、希望者の資格取得を支援。
⑥学修支援センターの活用推進	平成31年4月～	入学後すぐに化学・生物・数学の学力テストを実施、基礎学力の不足する学生に対し学修支援センターの受講を勧めている。

## II 研究活動

著書・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表の年月	発行所、発表雑誌(及び巻、号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当頁数
(著書)					

中食マニュアルガイドブック	共著	平成21年2月	熊本市食事バランスガイド普及実行委員会	坂本美代子、秋吉澄子、他3名	全38ページ
平成24～25年度『次世代に伝え継ぐ 日本の家庭料理』聞き書き調査報告書	共著	平成26年6月	一般社団法人日本調理科学会	沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文	pp.476-477
平成26年度『次世代に伝え継ぐ 日本の家庭料理』聞き書き調査報告書	共著	平成27年7月	一般社団法人日本調理科学会	沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文	pp.212-221
Living Well, Eating Well ～ヘルシーライフをめざして～	共著	平成28年1月	朝日出版社	Josh Norman, 石橋弘志、秋吉澄子、本山ふじ子	pp.10-11, 16-17, 48-49
平成28年熊本地震炊き出し活動報告書	共著	平成28年9月	認定NPO法人キャンパー	認定NPO法人キャンパー	pp.19-25, 26
伝え継ぐ日本の家庭料理「すし」	共著	平成29年12月	一般社団法人農山漁村文化協会	一般社団法人日本調理科学会	p.37 南関あげ巻き寿司
伝え継ぐ日本の家庭料理「小麦・いも・豆のおやつ」	共著	平成30年6月	一般社団法人農山漁村文化協会	一般社団法人日本調理科学会	p.44 いきなりだんご
伝え継ぐ日本の家庭料理「炊き込みご飯・おにぎり」	共著	平成31年3月	一般社団法人農山漁村文化協会	一般社団法人日本調理科学会	p.37 ひじきめし
第16回全国大学コンソーシアム研究交流フォーラム報告集	共著	令和2年1月	全国大学コンソーシアム協議会	全国大学コンソーシアム協議会	pp.116-119
伝え継ぐ日本の家庭料理「魚のおかず」	共著	令和2年6月	一般社団法人農山漁村文化協会	一般社団法人日本調理科学会	p.87 みな味噌
伝え継ぐ日本の家庭料理「年取りと正月の料理」	共著	令和2年12月	一般社団法人農山漁村文化協会	一般社団法人日本調理科学会	p.44 雑煮
伝え継ぐ日本の家庭料理「いも・豆・海藻のおかず」	共著	令和3年6月	一般社団法人農山漁村文化協会	一般社団法人日本調理科学会	p.55 ざぜん豆
伝え継ぐ日本の家庭料理「四季の行事食」	共著	令和3年9月	一般社団法人農山漁村文化協会	一般社団法人日本調理科学会	p.85 のっぺ
絵本から飛び出したレシピ(熊本県栄養士会研究助成)	共著	令和4年3月		秋吉澄子、木村美穂	全10ページ
2012～2022年度 次世代に伝え継ぐ 日本の家庭料理研究 総まとめ報告書(論文)	共著	令和5年3月	一般社団法人日本調理科学会	秋吉澄子、原田香、小林康子、柴田文、他4名	pp.205-208
妊娠糖尿病患者の分娩後における糖尿病発症予知因子の検討	共著	平成17年8月	日本糖尿病・妊娠学会誌(5巻1号)	秋吉澄子、川崎英二、池田美和、他6名	pp.119-122
熊本県漁業士会との地域連携学修活動による人材育成について	共著	平成25年10月	生活と総合(第13号)	水本恵子、秋吉澄子、小野要	pp.47-53
熊本における通過儀礼の認知・経験の世代間比較	共著	平成27年3月	食生活研究誌(35巻3号)	沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文	pp.149-158

平成28年熊本地震における益城町での炊き出し活動に参加して	共著	平成29年2月	尚綱大学研究紀要(第49号)	秋吉澄子、小野要	pp.127-140
栄養士養成課程における保育所での校外実習の取り組み	共著	平成29年2月	尚綱大学研究紀要(第49号)	秋吉澄子、本田順子、原田香、他3名	pp.117-126
栄養士養成課程学生における炊き出しボランティア活動経験の効果と今後の課題	共著	平成29年2月	生活と総合(第16号)	小野要、秋吉澄子	pp.47-53
終末期がん患者のQOLと栄養の関連	共著	平成30年4月	日本病態栄養学会誌(21号1巻)	秋吉澄子、中野敬子、木村哲也、南久則	pp. 267-278
Sulforaphane displays the growth inhibition, cytotoxicity and enhancement of retinoic acid-induced superoxide-generating activity in human monoblastic U937 cells.	共著	令和元年12月	Fundam. Toxicol. Sci. Vol.6 No.8	Sumiko Akiyoshi, Hidehiko Kikuchi, Futoshi Kuribayashi, Harishkumar Madhyastha, Hisanori Minami	pp. 319-325
Sulforaphane shows remarkable growth inhibition and cytotoxicity against several human leukemia cell lines.	共著	令和2年3月	食品科学教育協議会会誌(第11巻1号)	Sumiko Akiyoshi, Hidehiko Kikuchi, Hisanori Minami	pp. 1-7
保育所の保護者を対象としたベビーフード利用の実態調査	共著	令和3年3月	食品科学教育協議会会誌(第12巻1号)	本田順子、秋吉澄子、小林康子、柴田文、他2名	pp. 1-8
3', 4'-Dihydroxyflavone enhances all-trans retinoic acid-induced superoxide-generating activity through up-regulating transcription of gp91-phox in human monoblastic U937 cells, as opposed to flavone and other hydroxyflavone derivatives	共著	令和3年5月	Fundam. Toxicol. Sci. Vol.8 No.2	Hidehiko Kikuchi, Kaori Harata, Sumiko Akiyoshi, Harishkumar Madhyastha, Futoshi Kuribayashi	pp. 53-59
高菜漬けの地域別摂取状況と健康状態に及ぼす影響	共著	令和3年9月	食生活研究誌(41巻6号)	谷村綾子、秋吉澄子、南久則	pp. 48-62
保育所栄養士を目指す学生を対象とした能動的学修(アクティブ・ラーニング)の取り組み	共著	令和3年10月	児やらい(第18巻 第1号)	秋吉澄子、木村美穂	pp. 127-133

Potential role of green tea amino acid L-theanine in the activation of innate immune response by enhancing expression of cytochrome b558 responsible for the reactive oxygen species-generating ability of leukocytes	共著	令和4年6月	Microbiol Immunol. Vol.66	Hidehiko Kikuchi, Kaori Harata, <u>Sumiko Akiyoshi</u> , Takefumi Sagara, Harishkumar Madhyastha, Futoshi Kuribayashi	pp. 342-349
Bifunctional activity of tangeretin (5,6,7,8,4'-pentamethoxyflavone) in suppression of cell growth and gene expression of the superoxide-generating system-related proteins in U937 cells	共著	令和4年	Fundam. Toxicol. Sci. Vol.9 No.5	Hidehiko Kikuchi, Kaori Harata, <u>Sumiko Akiyoshi</u> , Takefumi Sagara, Harishkumar Madhyastha, Hitomi Mimuro, Futoshi Kuribayashi	pp. 151-157
Relationship between diet and quality of life in patients with breast cancer receiving chemotherapy	共著	令和5年3月	食品科学教育協議会会誌 (第14巻1号)	<u>Sumiko Akiyoshi</u> , Hirotaka Iwase, Hisanori Minami	pp. 33-44
(その他)					
妊娠糖尿病患者の分娩後における糖尿病発症予知因子の検討	学会発表	平成17年5月	第48回日本糖尿病学会年次学術集会(神戸)	秋吉澄子、池田美和、高島美和、他6名	
糖尿病チーム医療による長期的管理は硝子体手術後の糖尿病網膜症の進展防止に重要である	学会発表	平成17年5月	第48回日本糖尿病学会年次学術集会(神戸)	篠崎彰子、川崎英二、石塚秋子、前浜祥子、芳野憲司、秋吉澄子、他7名	
グラルギン使用によりCSIIから頻回インスリン療法へ変更できた1型糖尿病の1例	学会発表	平成17年6月	第3回九州CSIIフォーラム(福岡)	川崎英二、古林正和、喜多篤志、秋吉澄子、他4名	
外来化学療法受療中の乳がん患者の食事・栄養管理に関する研究	学会発表	平成21年9月	第56回日本栄養改善学会学術総会(北海道)	秋吉澄子、赤星亜朱香、南久則	
食事バランスガイドを活用し、中食を中心とした食生活改善マニュアルの作成	学会発表	平成21年9月	第56回日本栄養改善学会学術総会(北海道)	中川壽、秋吉澄子、田中ゆみ、坂本美代子、他2名	
小中学生のカルシウム摂取量と骨密度についての検討	学会発表	平成21年9月	第56回日本栄養改善学会学術総会(北海道)	田中ゆみ、福島宏美、中川壽、秋吉澄子	

小中学生のカルシウム、葉酸およびビタミンB群等の摂取量と骨密度についての検討	学会発表	平成21年12月	第27回小児代謝性骨疾患研究会(東京)	田中ゆみ、秋吉澄子、西山宗六、田尻淳一	
外来化学療法受療中の乳がん患者における栄養摂取とQOLの関連について	学会発表	平成22年1月	第13回日本病態栄養学会年次学術集会(京都)	秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名	
外来化学療法受療中の乳がん患者における栄養摂取とQOLの関連について	学会発表	平成22年5月	第64回日本栄養・食糧学会大会(徳島)	秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名	
外来化学療法受療中の乳がん患者における栄養摂取、QOL、副作用の関連について	学会発表	平成22年9月	第57回日本栄養改善学会学術総会(埼玉)	秋吉澄子、赤星亜朱香、南久則	
外来化学療法受療中の乳がん患者におけるQOLと血液生化学検査の検討	学会発表	平成22年10月	第48回日本癌治療学会学術集会(京都)	秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名	
外来化学療法受療中の乳がん患者におけるQOLと血液生化学検査、使用薬剤の検討	学会発表	平成23年1月	第14回日本病態栄養学会年次学術集会(横浜)	秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名	
外来化学療法受療中の乳がん患者におけるQOLと栄養摂取、血液生化学検査の検討	学会発表	平成23年2月	第8回日本乳癌学会九州地方会(福岡)	秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名	
乳がん患者におけるQOLと血液生化学的栄養パラメーターの検討	学会発表	平成23年9月	第58回日本栄養改善学会学術総会(広島)	秋吉澄子、赤星亜朱香、南久則	
中食アドバイスカードを利用した食生活改善に関するアンケート調査結果(第1報)	学会発表	平成23年9月	第58回日本栄養改善学会学術総会(広島)	福島宏美、小林康子、柴田文、秋吉澄子、他3名	
チームケアによる認知症高齢者の栄養状態改善への取り組み	学会発表	平成24年9月	第59回日本栄養改善学会学術総会(名古屋)	秋吉澄子、本田順子	
在宅高齢者の嗜好に関する調査と高齢者施設におけるフードサービスの検討	学会発表	平成24年9月	第59回日本栄養改善学会学術総会(名古屋)	本田順子、秋吉澄子	
女子短大生の家族構成と食事摂取状況の経年変化について	学会発表	平成24年9月	第59回日本栄養改善学会学術総会(名古屋)	小林康子、柴田文、福島宏美、秋吉澄子	
終末期がん患者における栄養摂取等の実態把握	学会発表	平成25年1月	第16回日本病態栄養学会年次学術集会(京都)	秋吉澄子、浦川亜裕美、赤星亜朱香、南久則	

終末期がん患者における栄養摂取等の実態把握	学会発表	平成25年5月	第67回日本栄養・食糧学会大会(名古屋)	秋吉澄子、浦川亜裕美、赤星亜朱香、他3名	
熊本における通過儀礼食の認知・経験の世代間比較	学会発表	平成25年8月	日本調理科学会平成25年度大会(奈良)	沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文	
熊本県漁業士会との地域連携学修活動による人材育成について	学会発表	平成25年10月	平成25年度生活科・総合学習セミナー(熊本)	水本恵子、秋吉澄子、小野要	
ホスピス病棟入院がん患者の在院日数と身体状況に及ぼす入院時血清アルブミン値の影響	学会発表	平成26年5月	第68回日本栄養・食糧学会大会(札幌)	南久則、二木明日美、秋吉澄子、他2名	
特別研究「次世代に伝える 継ぐ 日本の家庭料理」—熊本県山鹿市の聞き書き調査—	学会発表	平成26年6月	平成26年度日本調理科学会九州支部大会(沖縄)	沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文	
ホスピス病棟入院がん患者の入院時血清アルブミンと在院日数や身体機能等の予後の関連について	学会発表	平成26年8月	第61回日本栄養改善学会学術総会(横浜)	秋吉澄子、南久則	
味・お国自慢 熊本名物「太平燕」をご存知ですか？	寄稿	平成26年8月	公益社団法人日本フードスペシャリスト協会		p.13
ホスピス病棟入院がん患者の栄養状態がQOLに及ぼす影響	学会発表	平成26年10月	平成26年度日本栄養・食糧学会九州・沖縄支部大会(熊本)	秋吉澄子、南久則、二木明日美、他2名	
ホスピス病棟入院がん患者のQOLと栄養の関連について	学会発表	平成27年1月	第18回日本病態栄養学会年次学術集会(京都)	秋吉澄子、南久則、二木明日美、他2名	
平成28年熊本地震におけるNPOキャンパー炊き出し活動を支援して	学会発表	平成28年7月	平成28年度日本調理科学会九州支部大会(大分)	秋吉澄子	
熊本県の家庭料理 主食の特徴—県内各地の自然の恵みを取り入れたご飯もの—	学会発表	平成28年8月	日本調理科学会平成28年度大会(名古屋)	秋吉澄子、小林康子、柴田文	
栄養士養成課程学生における炊き出しボランティア活動経験の効果と今後の課題	学会発表	平成29年2月	平成28年度生活科・総合学習セミナー(熊本)	小野要、秋吉澄子	
平成28年熊本地震における炊き出し活動への参加	寄稿	平成29年4月	日本調理科学会誌(50巻2号)	秋吉澄子	pp. 81-83

熊本県の家庭料理 おやつの特徴ー小麦粉を中心とした農繁期の小屋ー	学会発表	平成29年8月	日本調理科学会平成29年度大会(東京)	秋吉澄子、小林康子、柴田文、原田香、他4名	
熊本地震の医療、高齢者・介護福祉施設における栄養士活動に関する調査研究	学会発表	平成29年11月	第5回日本栄養改善学会九州・沖縄支部学術集会(熊本)	脇田和、中嶋名菜、吉村英一、守田真里子、秋吉澄子、他3名	
熊本県の家庭料理 主菜の特徴ー新鮮な山の幸・海の幸・川の幸を味わう料理ー	学会発表	平成30年8月	日本調理科学会平成30年度大会(兵庫)	秋吉澄子、小林康子、柴田文、原田香、他4名	
「無添加くまもとフリーズドライ離乳食」の開発に向けたニーズ調査の実施	学会発表	平成30年9月	第65回日本栄養改善学会学術集会(新潟)	本田順子、秋吉澄子、小林康子、柴田文、他4名	
熊本県の家庭料理 副菜の特徴ー先人の知恵が生かされた地産地消のおかずー	学会発表	令和元年8月	日本調理科学会2019年度大会(福岡)	秋吉澄子、小林康子、柴田文、原田香、他4名	
ICTを活用した双方向型授業の栄養士養成課程の講義科目への導入の試み	学会発表	令和2年9月	第67回日本栄養改善学会学術集会(誌上開催)	秋吉澄子	
熊本県における幼児の食習慣の実態調査ー嘔む習慣を中心とした解析ー	学会発表	令和3年6月	第68回日本小児保健協会学術集会(Web開催)	當房浩一、守田真里子、川上育代、大柿恵子、秋吉澄子、原田香、増淵千保美、坂田敦子	
熊本県の家庭料理 行事食の特徴ー人々の暮らしの中に息づいてきた四季の味ー	学会発表	令和3年9月	日本調理科学会2021年度大会(Web開催)	秋吉澄子、小林康子、柴田文、原田香、他4名	
熊本県における幼児の食習慣の実態調査ー食べ物の好き嫌いを中心とした解析ー	学会発表	令和3年10月	第68回日本栄養改善学会学術集会(Web開催)	當房浩一、守田真里子、川上育代、大柿恵子、秋吉澄子、原田香、増淵千保美、坂田敦子	
栄養士養成課程学生の主体性を育む調理実習の試み	学会発表	令和4年9月	日本調理科学会2022年度大会(兵庫)	秋吉澄子、木村美穂	
熊本県の家庭料理 地域の特徴ー自然と水の恵みに育まれた豊かな食文化ー	学会発表	令和4年9月	日本調理科学会2022年度大会(兵庫)	秋吉澄子、原田香、小林康子、柴田文、他4名	
熊本県内保育施設に勤務する給食担当者を対象とした意識調査:管理栄養士・栄養士と調理師の比較	学会発表	令和4年9月	第69回日本栄養改善学会学術集会(岡山)	秋吉澄子、原田香、小林康子、柴田文、他7名	
「嘔む・飲み込む力を育むプログラム」の家庭における取組の実践と評価	学会発表	令和5年2月	令和4年度九州地区日本栄養改善学会	川上育代、守田真里子、秋吉澄子、他8名	



食事を楽しみ、味わって食べる健康な子どもの育成を目指した『嘔む・飲み込む力を育むプログラム』の開発及び実践	学会発表	令和5年2月	令和4年度九州地区日本栄養改善学会	守田真里子, 川上育代, 秋吉澄子, 他8名	
熊本県内保育施設に勤務する給食担当者を対象とした意識調査 —給食担当歴による比較—	学会発表	令和5年9月	第70回日本栄養改善学会学術集会(名古屋)	原田香, 秋吉澄子, 小林康子, 他6名	

### Ⅲ 学会等及び社会における主な活動

平成13年1月～現在	日本病態栄養学会会員
平成16年12月～現在	日本糖尿病・妊娠学会会員
平成17年7月	第16回長崎糖尿病地域医療研究会 シンポジウム 「高齢者糖尿病にあった治療方法と留意点」シンポジスト(食事療法について)
平成20年4月～現在	日本栄養改善学会会員
平成20年4月	テレビ熊本「スーパーニュースびゅあピュア」内コメント放映 『日焼けの栄養対策』
平成20年10月	尚綱高校職業理解ガイダンス 講師
平成21年2月～平成22年3月	中食マニュアルガイドブック(農林水産省補助事業 平成20年度にっぼん食育推進事業)作成協力
平成21年4月～現在	日本栄養・食糧学会会員
平成21年7月	尚綱高校出前講義 講師 「人の一生と栄養～ライフステージの栄養学～」
平成21年11月	熊本市立千原台高校出前講義 講師 「人の一生と栄養～ライフステージの栄養学～」
平成22年3月	熊本県立湧心館高校職業別進路説明会～フード関連～ 講師
平成22年4月～平成23年3月	熊本県栄養士会研究教育栄養士協議会 書記
平成22年6月	慶誠高校進学個別相談会
平成22年6月	玉名女子高校模擬授業 講師 「食事と健康のかかわり～ライフステージの栄養学を学ぼう～」
平成22年7月	尚綱大学・短期大学部オープンキャンパス模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」
平成22年8月	熊本県立阿蘇高校出張入試説明会 講師
平成22年9月	平成22年度尚綱公開講座 講師 「がんと栄養ー予防から治療までー」
平成23年1月	熊本市保育園連盟中央ブロック調理師研修会 講師 「離乳食の展開について」
平成23年4月～現在	日本調理科学会会員
平成23年6月	玉名女子高校模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」
平成23年7月	尚綱大学・短期大学部オープンキャンパス模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」
平成23年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「管理栄養士国家試験出題基準の改定内容」
平成23年10月～現在	熊本県生活科・総合学習教育学会会員
平成24年1月～平成27年12月	日本調理科学会九州支部熊本県幹事
平成24年5月～平成26年3月	熊本市食の安全安心・食育推進委員 副会長
平成24年5月	尚綱高校放送部NHKコンクール応募作品「便秘について」 出演・アドバイス
平成24年6月	玉名女子高校模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」
平成24年7月～9月	ハローグリーンエブリーとの弁当共同開発

平成24年7月	尚綱大学・短期大学部オープンキャンパス模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」
平成24年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」
平成24年10月	くまもと生活応援紙すばいす掲載 「豆腐の栄養について」
平成24年10月	平成24年度生活科・総合学習セミナー コメンテーター
平成24年10月～現在	熊本県生活科・総合学習教育学会理事
平成25年2月	第55回熊本県保育研究大会 助言者
平成25年7月	玉名女子高校模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」
平成25年7月	熊本日日新聞朝刊掲載 「子どもの朝食について」
平成25年7月	西部ガス料理教室 講師 「妊婦さんのための栄養満点弁当」
平成25年8月	平成25年度日本栄養士会研究教育事業部九州ブロック研修会 シンポジウム 「臨地・校外実習の問題点と在り方」シンポジスト
平成25年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」
平成25年9月	熊本高等専門学校出前講義 講師 「食育授業」
平成25年10月	平成25年度生活科・総合学習セミナー コメンテーター
平成26年4月～平成28年3月	熊本県栄養士会研究教育事業部 副事業部長
平成26年7月	大学コンソーシアム熊本進学ガイダンスセミナー2014 講師 「たのしく学ぼう！食育」
平成26年7月	熊本県漁業士会・食物栄養学科連携事業お魚セミナー 講師 「魚食普及をめざして 私たち栄養士に何ができるか」
平成26年7月	第43回熊本県私立幼稚園研修大会 助言者
平成26年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」
平成26年10月	平成26年度生活科・総合学習セミナー コメンテーター
平成26年11月～現在	熊本県栄養士会研修検討委員会委員
平成27年6月	尚綱高校3年生対象校内ガイダンス 講師
平成27年6月	子育て情報誌くまにちキャロット掲載 「ストレスに強くなるおやつ」
平成27年7月	玉名女子高校模擬授業 講師 「職業理解～管理栄養士・栄養士～」
平成27年8月	玉名郡保育連盟給食担当者研修会 講師 「食物アレルギーについて」
平成27年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」
平成27年10月	尚綱高校1年生対象職業説明 講師 「管理栄養士・栄養士について」
平成27年10月	尚綱高校3年フードデザイン専攻対象食育授業 講師
平成28年1月	熊本市立植木病院患者給食業務委託における学識経験者意見聴取
平成28年4月～5月	益城町における認定NPO法人キャンパー炊き出し支援(4/23～5/8の16日間)
平成28年4月	NHK、TBS、朝日新聞等 益城町における炊き出し活動に関する報道
平成28年6月	熊本県立荒尾・岱志高校3年生対象進路ガイダンス 講師 「職業理解～管理栄養士・栄養士～」
平成28年6月	尚綱高校3年生対象校内ガイダンス 講師
平成28年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」
平成28年10月	尚綱高校1年生対象職業説明 講師 「管理栄養士・栄養士について」

平成28年11月	熊本県立多良木高校2年生対象出前講義 講師 「職業理解～管理栄養士・栄養士～」
平成28年12月	平成28年度尚綱公開講座 講師 「栄養士の卵たちによる炊き出し16日間の記録～わたしたちにできること～」
平成29年8月	平成29年度第3回熊本元気塾 講師 「どちらを選ぶ？～食べたいものと健康に良いもの～」
平成29年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」
平成29年10月	尚綱高校1年生対象職業説明 講師 「管理栄養士・栄養士について」
平成29年11月	玉名女子高校模擬授業 講師 「職業理解～管理栄養士・栄養士～」
平成29年12月	熊本中央高校職業別体験授業 講師 「管理栄養士・栄養士」
平成30年3月	熊本県立八代東高校進路ガイダンス 講師 「人の一生と栄養～ライフステージの栄養学～」
平成30年7月	尚綱大学・短期大学部オープンキャンパス模擬授業 講師 「栄養教育と行動科学～やってみよう！スモールチェンジ～」
平成30年7月～8月	(公社)日本栄養士会主催「栄養ワンダー2018」開催
平成30年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」
平成30年12月	熊本県立鹿本農業高校職業理解セミナー 講師 「栄養士の仕事を体験しよう～献立作成編～」
平成31年1月	熊本市立植木病院給食調理業務委託に係る学識経験者意見聴取
平成31年2月	NPO法人日本食育協会認定「食育指導士」講習会および認定試験の開催
令和元年6月	尚綱高校高大連携授業 講師 「ライフステージの栄養」、「熊本の郷土料理」
令和元年6月～7月	尚綱大学・短期大学部オープンキャンパス模擬授業 講師 「栄養教育と行動科学～やってみよう！スモールチェンジ～」
令和元年7月	(公社)日本栄養士会主催「栄養ワンダー2019」開催
令和元年7月	くまもと生活応援紙くまにちすばいす掲載 「サバ缶の栄養について」
令和元年8月	日本調理科学会2019年度大会(福岡)実行委員(キャンペー係責任者)
令和元年9月	第16回全国大学コンソーシアム研究交流フォーラム 分科会発表者 「NPO法人による益城町炊き出し活動への学生参加の経験」
令和元年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「応用力試験」
令和元年9月	熊本西高校模擬講義 講師 「栄養学のウソ？ホント？」
令和元年11月	玉名女子高校山前講義 講師 「管理栄養士・栄養士の職業説明」、「献立作成(グループワーク)」
令和2年4月～令和4年3月	熊本県栄養士会研究教育事業部 事業部長
令和2年8月	尚綱大学・短期大学部キャンパスリサーチ模擬授業 講師 「栄養教育と行動科学～やってみよう！スモールチェンジ～」
令和2年10月	熊本日日新聞朝刊掲載 「美容に効果」プロテイン女子増 プロテイン摂取の注意点等を専門的立場からコメント
令和2年10月～令和3年2月	厚生労働省「若年技能者人材育成支援等事業」 ものづくりマイスターによる実技指導(パン製造)の実施
令和2年11月	NPO法人日本食育協会認定「食育指導士」講習会および認定試験の開催
令和2年12月	令和2年度第1回尚綱乳幼児食育研究会開催
令和3年2月	NPO法人日本食育協会認定「食育指導士」講習会および認定試験の開催
令和3年3月	令和2年度第2回尚綱乳幼児食育研究会開催
令和3年3月	尚綱大学・短期大学部キャンパスリサーチ模擬授業 講師 「栄養教育と行動科学～やってみよう！スモールチェンジ～」
令和3年6月	尚綱こども園年少組保護者会講話 「子どもへの最高のプレゼント！～噛むこと・食べること～」

令和3年7月	令和3年度第1回尚綱乳幼児食育研究会開催
令和3年7月	熊本県立八代東高校出張講義 講師 「栄養学のウソ？ホント？」
令和3年7月	(公社)日本栄養士会主催「栄養ワンダー2021」開催 栄養講話「栄養の整理整頓100」(動画作成・上映)
令和3年7月	尚綱大学・短期大学部キャンパスリサーチ模擬授業 講師 「栄養教育と行動科学～やってみよう！スモールチェンジ～」
令和3年8月～9月	厚生労働省「若年技能者人材育成支援等事業」 ものづくりマイスターによる実技指導(パン製造)の実施
令和3年10月	熊本市立植木病院給食調理業務委託に係る学識経験者意見聴取
令和3年11月	令和3年度第2回尚綱乳幼児食育研究会開催
令和3年12月	八代市保育園連盟給食部会研修会 講師 「授乳・離乳の支援ガイド2019 改定のポイント」
令和3年12月	熊本県立南稜高校職業別体験授業(管理栄養士・栄養士) PCを用いた食事バランスチェック
令和4年1月	尚綱食育推進シンポジウム 研究発表
令和4年1月	第24・25回日本病態栄養学会年次学術集会 卒業研究セッション2 座長
令和4年2月	厚生労働省「若年技能者人材育成支援等事業」 ものづくりマイスターによる実技指導(パン製造)の実施
令和4年2月	NPO法人日本食育協会認定「食育指導士」講習会および認定試験の開催
令和4年3月	尚綱大学・短期大学部オープンキャンパス模擬授業 講師 「熊本の食文化～この郷土料理知ってる？～」
令和4年3月	(公社)熊本県栄養士会 令和3年度研究助成事業「絵本から飛び出したレシピ」発行 (一社)熊本県保育協会、(一社)熊本市保育園連盟を通じて県内保育施設に配布
令和4年4月	令和4年度第1回尚綱乳幼児食育研究会開催
令和4年6月	(一社)熊本県私立幼稚園連合会キャリアアップ研修 「食育・アレルギー対応-3」講師
令和4年6月	令和4年度第2回尚綱乳幼児食育研究会開催
令和4年7月	(公社)日本栄養士会主催「栄養ワンダー2022」開催
令和4年7月	尚綱大学・短期大学部キャンパスリサーチ模擬授業 講師 「栄養教育と行動科学～やってみよう！スモールチェンジ～」
令和4年7月	熊本日日新聞朝刊掲載 「食べて夏バテ予防」 アドバイスとレシピ提供
令和4年8月	菊池市保育協議会給食部会研修会 講師 「離乳食の展開について」(調理動画あり)
令和4年9月	令和4年度第3回尚綱乳幼児食育研究会開催
令和4年9月	尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「応用力試験」