

生活科学部 栄養科学科	教授	高山仁子	修士(環境共生学)
-------------	----	------	-----------

I 教育活動		
教育実践上の主な業績	年月日	概要
(1)教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む) ・パワーポイントを活用した資料作成 ・小テストの実施 ・診療報酬改定等の最新情報の提示と説明 ・電子黒板(ICT)の活用	2023年4月1日～	・教科書の内容と実臨床を関連づけた授業の実施 ・理解の定着を目的とした小テストの実施 ・管理栄養士国家試験での新しい問題傾向へ対応できるように最新の情報を随所に組み込む
(2)作成した教科書・教材・参考書 ・パワーポイントスライド ・嚥下造影動画 ・各種写真教材(褥瘡、嚥下調整食等)	2023年4月1日～	・文字だけでなく写真や動画、栄養剤のサンプル等の実物を用いることで具体的な理解を深める
(3)教育方法・教育実践に関する発表、講演等 ・平成22年度全国研究教育栄養士協議会九州ブロック研修会での発表	2010年9月1日	・「現場を学ぶ～病院から養成校へ学ぶ事」をテーマにシンポジストとして登壇
(4)その他教育活動上特記すべき事項		
平成18年度熊本市スポーツリーダーフォロー研修	2006年11月2日	「スポーツと栄養」について講義
平成18年度熊本県第2ブロック女性体育指導委員研	2007年1月21日	「スポーツと栄養、そして健康」について講義
熊本保健科学大学1年生対象セミナー	2007年6月8日	「高齢者の食事を考えよう」について講義
平成27年度熊本県栄養士会生涯学習研修会	2015年12月12日	「チームによる栄養管理」について講義
平成28年度長崎嚥下リハビリテーション研究会 摂食・嚥下コーディネーター認定試験講習会	2016年～2022年	「嚥下障害患者への栄養管理」について講義
熊本県立大学 実践栄養学総合演習	2018年～2023年	「病院における栄養教育に関する課題」について講義
公益社団法人日本栄養士会 令和5年度医療職域事業 診療報酬改定を一から学ぶ	2023年3月～	「栄養ケアプロセスを深める」をテーマに講演 日本栄養士会HP上でオンデマンド配信

II 研究活動					
著書・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表の年月	発行所、発表雑誌(及び巻、号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当頁数
(著書)					
食欲不振患者への食事アプローチ	単著	2012年11月10日	メディカ出版 Nutrition Care 第5巻 11号		P50-53
症例でアプローチ！リハビリテーション栄養のススメ～慢性腎不全を伴う大腿骨転子部骨折術後の超高齢患者～	単著	2013年8月10日	メディカ出版 Nutrition Care 第6巻 8号		P98-102
管理栄養士に、なぜリハビリテーション栄養の視点が必要なのか	共著	2014年9月10日	医歯薬出版 臨床栄養 臨時増刊 管理栄養士のためのリハビリテーション栄養 Vol.125 No.4	若林秀隆、高山仁子、嶋津さゆり、西岡心大	P374-383
筋緊張・不随意運動を考慮した栄養管理	単著	2014年9月10日	医歯薬出版 臨床栄養 臨時増刊 管理栄養士のためのリハビリテーション栄養 Vol.125 No.4		P449～453
特集 サルコペニアとリハビリテーションと栄養～リハビリテーション栄養はなぜ重要なのですか？～	単著	2014年10月10日	メディカ出版 Nutrition Care Vol.7 No.10		P946～947
主な認知症疾患のリハビリテーション栄養～Lewy小体型認知症～	共著	2015年1月15日	医歯薬出版 認知症のリハビリテーション栄養	若林秀隆編著	P159～166

脳卒中摂食嚥下障害患者の栄養評価～臨床にて確認できる栄養状態と評価項目～	共著	2015年9月1日	日本医療企画 ヒューマンニュートリション 第7巻 第5号	○高山仁子、月足亜沙美、古川由美子、竹谷剛生、時里香	P40-45
CAREガイドラインに基づく症例報告～栄養障害を生じた起立性低血圧を呈する多系統萎縮症に対するリハビリテーション栄養サポート～	単著	2016年1月1日	医歯薬出版 臨床栄養 Vol.128 No.1		P100-104
いっしょに進もう！仲間と高める地域栄養力 チームの一員として回復期患者さんの在宅復帰とリハを支える！	単著	2016年2月1日	医歯薬出版 臨床栄養 Vol.128 No.2		P210-213
嚥下調整食 学会分類2013に基づく回復期リハビリテーション病棟の嚥下調整食レシピ集105	共著	2016年12月18日	医歯薬出版	栢下淳、高山仁子編集	
リハビリテーション栄養 UPDATE 医原性サルコペニアの廃絶をめざして～地域包括ケア病棟での医原性サルコペニア対策～	共著	2017年8月25日	医歯薬出版 臨床栄養別冊	吉村芳弘、若林秀隆編著	P77-84
地域での嚥下調整食標準化の取り組み	単著	2017年9月25日	医歯薬出版 臨床栄養 Vol.131 No.5		P711-714
〈巻頭言〉リハを支える力でありたい	単著	2017年11月1日	回復期リハビリテーション 第16巻 第3号		P3
熊本機能病院 カロリーアップ 嚥下調整食レシピ集 コード3・4相当	単著	2018年4月29日	日清オイリオ		
サルコペニア対策におすすめの料理はこれ	単著	2018年8月10日	メディカ出版 Nutrition Care 2018年8月号		P43-45
主な疾患・障害のリハビリテーション栄養・脳性麻痺	共著	2018年10月5日	医歯薬出版 リハビリテーション栄養ポケットマニュアル	若林秀隆編著	P226-231
セッティング別のリハビリテーション栄養～回復期リハビリテーション病棟におけるリハ栄養ケアプロセスと管理栄養士の役割～	単著	2018年10月25日	医歯薬出版 リハビリテーション栄養 第2巻 第2号		P172-177
物性調整の基準を食事に落とし込むためのポイント	単著	2019年8月26日	日本医療企画 栄養経営エキスパート別冊 摂食嚥下リハビリテーション栄養ケア 第4巻(通巻21号)		P71-74
現場発！管理栄養士のための臨床研究Tips～第3回 臨床研究の芽を育てる論文の読み方～	単著	2019年9月1日	医歯薬出版 臨床栄養 第135巻 第3号		P341-347
7章“食べたい！”を多職種で支える嚥下のチーム医療～摂食嚥下・栄養カンファレンス～	単著	2019年9月25日	メディカ出版 リハビリナース 2019年秋季増刊 リハビリ患者さんの“食べたい！”を全力で支えるケア(通巻82号)		P234-240
低エネルギー・高たんぱく質の食品の選び方や調理の仕方	共著	2019年11月25日	中外医学社「攻めの栄養療法」実践マニュアル～うまいく栄養改善と生活機能改善	若林秀隆、前田圭介、西岡心大編著	P128-139

糖尿病を合併したサルコペニア高齢者へのリハビリ栄養	単著	2021年12月1日	メディカ出版 糖尿病ケア Vol.18 No.12		P78-81
筋トレと栄養学	共著	2021年12月15日	中外医学社 サルコペニア虎の巻～診療のコツをとことん理解する～	吉村芳弘編著	P71-79
(論文)					
本邦回復期リハビリテーション病棟入棟患者における栄養障害の実態と高齢脳卒中患者における転帰、ADL帰結との関連	共著	2015年	日本静脈栄養経腸学会雑誌 30巻5号	西岡心大,高山仁子,渡邊美鈴,桐谷裕美子,漆原真姫,肱岡澄	P1145-1151
Malnutrition risk predicts recovery of full oral intake among older adult stroke patients undergoing enteral nutrition:Secondary analysis of a multicentre survey	共著	2016年6月28日	CLINICAL NUTRITION	Shinta Nishioka,Takatsugu Okamoto,Masako Takayama, Maki Urushiraha, Misuzu Watanabe, Yumiko Kiriya,Keiko Shintani, Hiromi Nakagomi, Noriko Kageyama	P1089-1096
回復期リハビリテーション病棟における脳卒中患者の摂食嚥下障害と栄養状態の多施設実態調査	共著	2018年9月1日	Japanese Journal of Comprehensive Rehabilitation Science Vol.9	○高山仁子,西岡心大,岡本隆嗣,漆原真姫,桐谷裕美子,新谷恵子,中込弘美,他6名	P11-21
Weight gain is associated with improvement in activities of daily living in underweight rehabilitation inpatients: a nationwide survey.	共著	2019年12月	European journal of clinical nutrition	Yoji Kokura,Shinta Nishioka, Takatsugu Okamoto,Masako Takayama,Ichiro Miyai	P1601-1604
Risk of Weight Loss in Adult Patients and the Effect of Staffing Registered Dietitians	共著	2021年6月18日	Healthcare Vol.9 Issue6	Shinta Nishioka, Yoji Kokura,Takatsugu Okamoto,Masako Takayama,Ichiro Miyai	P753
(国際学会発表)					
Salt sensitivity in patients with hypertension -Utility of low-sodium-diet-	共	2018年9月8日	第15回国際栄養士会議	○Masako Takayama, Yuji Mizuno, Eisaku Harada	
(国内学会発表)					
腰椎骨密度の年齢分布と食習慣		1990年10月25日	第37回日本栄養改善学会		
キャディの運動量・栄養摂取量と骨密度	共	1993年11月6日	第6回日本ゴルフ学会大会	高澤竜一、田井美穂、沖汐美由紀、桜井洋子、井本岳秋、澤田芳男、中根惟武、米満弘之	
高校生スポーツ選手の栄養調査		1995年10月26日	第42回日本栄養改善学会		

競技復帰の一環としての 栄養指導		1995年9月26日	第43回日本栄養改善学会		
実業団女子ソフトボール 選手に対する栄養サ ポート	共	1997年9月21日	第52回日本体力医学会	東美由紀	
高血圧症例の塩分感受 性に関する研究	共	2007年3月15日	第71回日本循環器学会・ 学術集会コメディカルセッ ション	水野雄二、原田栄作、伊 藤彰彦	
高血圧を有する入院患 者におけるDASH食の効 果	共	2010年1月9日	第13回日本病態栄養学会 年次学術集会	古賀聖代美、徳永好美、 水野雄二、南久則	
日本型DASH食の構築 ～高血圧を有する入院 患者における効果～		2010年3月6日	第29回食事療法学会	古賀聖代美	
日本型DASH食構築の 試み	共	2010年10月15日	第33回日本高血圧学会	水野雄二、原田栄作	
回復期リハビリ棟における 栄養状態とFIMとの関連 性	共	2013年2月21日	第28回日本静脈経腸栄養 学会	西岡心大、渡邊美鈴、漆 原真姫、肱岡澄、前田 薫、桐谷裕美子、新谷恵 子、大木和子、細井洋子	
回復期リハビリテーシ ョン病棟における脳卒中 患者の栄養管理および 摂食・嚥下状況の多施 設実態調査	共	2014年2月27日	第29回日本静脈経腸栄養 学会学術集会	西岡心大、渡邊美鈴、漆 原真姫、肱岡澄、前田 薫、桐谷裕美子、新谷恵 子、大木和子、細井洋子	
回復期リハビリテーシ ョン病棟における臨床栄 養師の役割		2014年11月23日	日本健康・栄養システム 学会 第13回九州地方会		
栄養状態を考慮した摂 食機能カンファレンス評 価報告書導入の効果		2015年11月23日	日本健康・栄養システム 学会 第14回九州地方会		
在宅用嚥下調整食レシ ピ開発の取り組み		2018年9月8日	第24回日本摂食嚥下リハ ビリテーション学会学術大 会	栢下淳、稲葉美鈴、内田 克哉、折原由希子	
(その他)					
当院における嚥下訓練 食の現状と今後の検討	共	2001年3月3日	第115回熊本リハビリテー ション研究会	古賀聖代美、嶋田けい、 今村かをる、今田吉彦、 緒方裕子、三石敬之	

脳卒中リハビリテーションにおける栄養状態の影響	共	2007年2月2日	第9回全国回復期リハビリテーション病棟連絡協議会研究大会	古賀聖代美、徳永誠	
栄養状態が脳卒中患者のリハビリテーションに与える影響について		2007年3月10日	平成18年度熊本県病院栄養士協議会研修会ミニ学会		
NSTを中心とした病院内医療技術の連携～当院におけるチーム医療の実際～		2008年3月2日	第1回熊本県医療・保健・福祉連携学会		
訪問リハビリテーションにおける食事管理と栄養ケア		2010年6月6日	第1回熊本県医療・保健・福祉連携学会		
栄養管理業務と給食管理業務の両立について		2010年10月18日	平成22年度熊本県栄養士会生涯学習研修会		
管理栄養士10か条～栄養委員会活動のコンセンサスを得るために～		2011年2月18日	全国回復期リハビリテーション病棟連絡協議会 第17回研究大会 in 長崎		
摂食嚥下障害者の栄養評価～臨床にて確認できる栄養状態と評価項目～		2014年9月4日	第20回日本摂食嚥下リハビリテーション学会学術大会 シンポジウム		
心不全の栄養管理		2016年7月6日	第8回熊本県薬剤師循環器サミット		
震災時の食事提供と栄養ケア		2016年11月16日	平成28年度熊本地域リハビリテーション広域支援センター 第1回研修会		
在宅高齢者の栄養管理と問題点		2017年6月10日	第54回日本リハビリテーション医学会学術集会シンポジウム		
回復期リハビリテーション病棟における摂食嚥下障害患者の栄養管理		2022年1月29日	第24・25回日本病態栄養学会年次学術集会シンポジウム		

Ⅲ 学会等及び社会における主な活動

所属学会	日本病態栄養学会 日本静脈経腸栄養学会 日本摂食嚥下リハビリテーション学会
学会認定資格	糖尿病療養指導士 病態栄養認定管理栄養士 NST専門療法士
2012年4月～現在に至る	一般社団法人 回復期リハビリテーション病棟協会理事・栄養委員長
2012年4月～2023年9月	熊本県NST世話人
2020年4月～2022年3月	公益社団法人 日本栄養士会医療事業推進委員会 委員
2022年4月～2023年3月	熊本県医療法人協会 栄養士部会 会長
2023年1月12日	第12回日本リハビリテーション栄養学会 副大会長
2022年4月～2023年9月	公益社団法人 日本栄養士会医療事業推進委員会 副委員長