

教育研究業績書

所属	職名	氏名
生活科学部	教授	守田真里子

I 教育活動		
教育実践上の主な業績	年月日	概要
(1)教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む) <ul style="list-style-type: none"> ・パワーポイントを活用した資料作成 ・小テストの実施 ・事前レポートによる学修理解度向上 ・24時間尿を用いた栄養アセスメント及び少人数指導 		<p>○学生の理解を高めるため、教科書だけでなく、毎回パワーポイントで資料を作成している。配付資料もポイントは、穴埋め式にし、講義を行っている。また予習復習を徹底させる為、前回の講義の「小テスト」を行い、解説をし、本時の授業に入ることとしている。さらに、事前レポートの提出を求めている。講義においては、できるだけ自分の体や家族の体を振り返らせ、実生活に基づいて思考できるように努めている。</p> <p>○栄養学実習においては、自分たちの24時間尿を蓄尿し、尿の成分の測定を行い、栄養アセスメントの理解につなげている。また、グループごとに実験指導と解説を実施している。</p>
(2)作成した教科書・教材・参考書 食に関する指導の手引～第一次改訂版～	平成22年3月	学校給食の改正、学習指導要領の改訂に伴い、「食に関する指導の手引」の見直しが行われた。教科等における食に関する指導の在り方や個別相談指導について充実された。全国の小中学校等に配付されると共に、栄養教諭養成課程の大学等では、教科書として使用されている。
調理場における衛生管理&調理技術マニュアル	平成23年3月	大量調理においては、衛生管理を重視するあまり、美味しさが損なわれている現状があった。そのため、学校給食における衛生管理を踏まえながら、美味しさを追求し、科学的根拠を基にした調理の在り方を示し、各調理場における調理の標準化を勧めている。全国の学校給食施設に配付された。現在、大量調理を学ぶ学生や現場の栄養士・管理栄養士・調理員のために、市販されている。
よくわかる栄養教諭－食の知識－(第二版) (同文書院)	平成28年4月	第二版から栄養教諭経験者が執筆に加わり、学校における食育の進め方、学校給食における栄養管理、衛生管理、健康づくり、生活習慣病の予防、食の安全、食文化等と栄養教諭の役割をまとめた。栄養教諭を目指す学生のための教科書として出版されている。
スタンダード人間栄養学 応用栄養学 第3版	令和3年4月	内容は、栄養ケア・マネジメント、食事摂取基準、ライフステージ別の栄養の特性、特殊な環境における栄養ケアマネジメントであるが、その中で学童期の栄養の特性や学校給食の内容について、執筆した。
栄養教諭のための 教職実践演習・栄養教育実習ノート	令和3年4月	栄養教諭をめざす学生が、栄養教育実習に臨む前に必要な心構えや栄養教諭の役割、栄養教育実習の内容が盛り込まれている。また、「教職課程の学びの集大成」科目である教職実践演習の教科書である。特徴としては、1年次から積み上げた教員としての成長を記録確認できるポートフォリオを加えている。本誌全体の編集を行った。

衛生管理・調理技術Q&A ー大量調理の疑問を解決ー	令和4年1月	給食施設の衛生管理を充実させるための基礎基本や、調理技術の標準化と低塩調理のポイント等をまとめた。また、給食調理現場から寄せられた100の疑問に対し、科学的根拠をもとにQA方式でまとめた。
(3)教育方法・教育実践に関する発表、講演等 「食育推進指導者養成講習会」講師 (独)教員研修センター主催	平成19年 平成20年 平成22年	
(4)その他教育活動上特記すべき事項		
玉名郡市学校給食会合同研修会	H27.6.25	
山鹿市学校給食会合同研修会	H27.7.23	
宇城地区調理職員研修会	H27.8.19	
大分市学校給食衛生管理研修会	H27.8.21	
尚綱大学公開講座	H27.8.31	
人吉球磨地区私立幼稚園教職員研修会	H27.9.5	
八代郡市学校給食研究大会	H28.2.5	
人吉球磨地区学校給食研究協議大会	H28.2.10	
はちす保育園保護者会子育て講演会	H28.2.20	
熊本県民カレッジ講座(健康コース)	H28.6.3	
荒尾地区養護教諭研修会	H28.10.6	
豊川保育園 子育て講演会	H29.4.15	
宇城地区調理職員研修会	H29.8.18	
熊本市学校給食関係者研修会	H29.8.22	
熊本市学校保健会研修会	H30.6.21	
玉名郡市学校給食会合同研修会	H30.6.28	
本荘小学校学校保健会	H30.7.3	
熊本県高等学校保健会研修会	H30.8.7	
小坂小学校食育講演会	H30.9.14	
宇土市中堅教員研修会	H30.10.3	
東陽小学校PTA食育講演会	H30.11.1	
湧心館高校食育講演会	H30.11.22	
杉上小学校PTA食育講演会	H30.12.2	
山鹿市市民講座	H30.12.15	
尚綱食育推進シンポジウム	H31.1.13	
東陽小学校校内研修会	H31.3.5	
東海大学Let's 不思議市民公開講座	H31.3.16	
上天草地区学校給食会研修会	R1.7.26	
第9回学校給食調理従事者研修会	R1.8.8	
熊本地区国公立幼稚園主任研修会	R1.8.21	

熊本県栄養士会生涯学習研修会	R1.9.7	
熊本地区国公立幼稚園主任研修会	R1.8.21	
熊本県栄養士会生涯学習研修会	R1.9.7	
あさぎり町食育研修会	R2.1.23	
山鹿市生涯学習講座	R2.10.3	
阿蘇郡市学校給食会研修会	R3.7.29	
菊池市生涯学習講座講師	R3.8.10	
熊本市給食栄養士研修会	R3.12.2	
熊本県私立幼稚園連合キャリアアップセミナー	R4.5.7	
菊池市生涯学習講座講師	R4.5.24	
玉名郡市学校給食会衛生管理研修会講師	R5.7.24	
令和5年度熊本市学校給食関係者研修会講師	R5.7.25	
菊池郡市学校給食会食育講演会講師	R5.8.7	

II 研究活動

著書・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表の年月	発行所、発表雑誌（及び巻、号数）等の名称	編者・著者名（共著の場合のみ記入）	該当頁数
(著書)					
食生活教材	共	平成17年3月	熊本県教育委員会	熊本県教育委員会	事務局のため抽出不可能
食育実践マニュアル	共	平成20年3月	熊本県教育委員会	熊本県教育委員会	事務局のため抽出不可能
食に関する指導の手引～第一次改訂版～（再掲）	共	平成22年4月	文部科学省（東山書房）	編者：文部科学省 分担執筆、◎北俊夫、 守田真里子他17名	p201-202, p217-221
調理場における洗浄・消毒マニュアルPart2（再掲）	共	平成22年3月	文部科学省	編者：文部科学省 分担執筆、◎伊藤武、 守田真里子他10名	p1-9、 p30-36
調理場における衛生管理&調理技術マニュアル（再掲）	共	平成23年3月	文部科学省（学建書院）	編者：文部科学省 分担執筆、◎中村明子、 守田真里子他12名	p25-29、 p33-50、 p57-58
学校給食調理従事者研修マニュアル（再掲）	共	平成24年3月	文部科学省（学建書院）	編者：文部科学省 分担執筆、◎丸山務、 守田真里子他12名	p23-25 p45-53 p89-97

よくわかる栄養教諭一食の知識－(第二版)(再掲)	共	平成28年4月	同文書院	藤澤良知、芦川修貳、古畑公、田中弘之、田中延子、守田真里子他	p74-p91
スタンダード人間栄養学 応用栄養学 第3版	共	令和3年4月	朝倉書店	渡邊早苗、山田哲雄、吉野陽子、旭久美子、守田真里子他	p64-p69
栄養教諭のための 教職実践演習・栄養教育実習ノート	共	令和3年4月	学建書院	田中延子、守田真里子、高田尚美他	編集のため抽出不可能
衛生管理・調理技術Q&A ー大量調理の疑問を解決ー	共	令和4年1月	学建書院	田中延子、殿塚婦美子、守田真里子、竹内佳代子他	編集のため抽出不可能
(論文)					
食品のヨード含有量と日本人女性のヨード摂取量の検討	共	平成28年10月	小児科臨床 vor69:No.10,2016 1645(37)	當房浩一、酒井一樹、守田真里子、田中康介、田尻淳一、西山宗六	共同研究のため抽出不可能
熊本の郷土料理の背景とその特徴	単	平成30年3月	尚綱大学研究紀要 自然科学編 第50号	守田真里子	p161-177
小中学生の朝食内容と生活リズム及び学習意欲、健康状態の関連性～摂取食品数と味噌汁摂取の影響～	共	平成30年4月	日本食育学会、 第12巻・第2号	守田真里子、南久則	P173-P182
熊本の郷土料理の背景とその特徴(第二報)	単	平成31年3月	尚綱大学研究紀要 自然科学編 第51号	守田真里子	P181-P196
熊本の郷土料理の背景とその特徴(第三報)	単	令和4年3月	尚綱大学研究紀要 自然科学編 第54号	守田真里子	P153-P162
(その他・学会発表)					
小中学生の朝食内容と健康状態、学習意欲及び生活リズムの関係～味噌汁摂取の影響～	共	平成28年9月	日本栄養改善学会	○守田真里子、南久則、吉村英一	

学校給食における衛生管理手法の周知と食中毒発生の減少との関連性の検証～各種マニュアルの活用を中心に～	共	令和元年11月	日本給食経営管理学会	○守田真里子、高田尚美、安倍ちか、太田裕美子、土谷政代、田中延子
学校給食における衛生管理手法の周知と食中毒発生の減少との関連性の検証(2)～各種マニュアル活用の検討～	共	令和元年11月	日本給食経営管理学会	○高田尚美、守田真里子、安倍ちか、太田裕美子、土谷政代、田中延子
学校給食における衛生管理手法の周知と食中毒発生の減少との関連性の検証～調理場運営(形態)方式等の相違から～	共	令和2年9月	日本栄養改善学会	○太田裕美子、高田尚美、安倍ちか、守田真里子、土谷政代、田中延子
幼児期における食品の摂取頻度と好き嫌いの関連	共	令和3年10月	日本栄養改善学会	○當房浩一、守田真里子、川上育代、秋吉澄子、増淵千保美、原田かおり、大柿恵子、坂田敦子
幼児期における食品の摂取頻度と好き嫌いの関連	共	令和3年10月	日本栄養改善学会	○當房浩一、守田真里子、川上育代、秋吉澄子、増淵千保美、原田かおり、大柿恵子、坂田敦子
栄養教諭等の所属校と受配校の違いによる食に関する指導の実施状況の比較検討	共	令和4年10月	日本栄養改善学会	○喜屋武ゆりか、布川美穂、井口直子、氏家幸子、寺本ミュキ、守田真里子、田中延子
栄養教諭等の所属校の違いによる食に関する指導の実施状況～小学校と中学校の比較～	共	令和4年10月	日本栄養改善学会	布川美穂、氏家幸子、井口直子、寺本ミュキ、喜屋武ゆりか、守田真里子、田中延子
「学校給食における食物アレルギー対応指針」が示された前後の食物アレルギー対応に関する比較検討	共	令和4年11月	日本学校保健学会	○竹内佳代子、岸根美絵、秋葉佳子、田中広美、土谷政代、守田真里子、田中延子
「学校給食における食物アレルギー対応指針」が示された後の食物アレルギー対応の実態～食物アレルギー対応委員会の設置状況～	共	令和4年11月	日本学校保健学会	○秋葉佳子、岸根美絵、竹内佳代子、田中広美、土谷政代、守田真里子、田中延子
食事を楽しみ、味わって食べる健康な子どもの育成を目指した「噛む・飲み込む力を育むプログラム」の開発及び実践	共	令和5年3月	九州・沖縄地区栄養改善学会	○守田真里子、川上育代、秋吉澄子、野中桃子、松原愛衣、松本真実、大柿恵子、原田香、當房浩一、増淵千保美、坂田敦子
女子大生における尿中ナトリウムカリウム比に及ぼす影響	共	令和5年9月	日本栄養改善学会	○當房浩一、澤部加奈子、本田智巳、守田真里子

熊本県内保育施設に勤務する給食担当者を対象とした意識調査—給食担当歴による比較—	共	令和5年9月	日本栄養改善学会	○原田香、秋吉澄子、小林康子、守田真里子、川上育代、大柿恵子、増淵千保美、當房浩一、坂田敦子
鹿児島県内の児童生徒のコロナ禍における食に関する意識や行動の変化に関する研究	共	令和5年9月	日本栄養改善学会	○檜柑奈々恵、西内恵子、内田良子、江口佳也乃、高橋和子、守田真里子、荒川義人、田中延子
鹿児島県内の児童生徒のコロナ禍における給食の時間の黙食と満足度の関連	共	令和5年9月	日本栄養改善学会	○西内恵子、檜柑奈々恵、内田良子、江口佳也乃、高橋和子、守田真里子、荒川義人、田中延子

Ⅲ 学会等及び社会における主な活動

平成20年度	文部科学省「学校給食における地場産物に活用に関する調査研究協力者会議」委員
平成21年4月～3月	文部科学省「学校給食における衛生管理協力者会議」委員
平成21年4月～24年3月	文部科学省「学校給食における衛生管理協力者会議」ワーキングメンバー
平成21年度	独立行政法人日本スポーツ振興センター「学校における食の安全に関する実態調査委員会」委員
平成24年度	熊本市学校給食運営検討委員会委員
平成25年6月～平成26年5月	(公財)熊本市学校給食会評議員
平成28年度8月～29年3月	熊本市学校給食運営検討委員会委員長
平成28年11月～12月	宇城市学校給食センター指名型プロポーザル評価委員会委員
平成29年6月～平成30年3月	美里町学校給食調理業務等委託検討委員会委員
平成29年6月～平成30年3月	熊本県教育委員会「学校給食の手引き」作成に係るアドバイザー
平成29年9月～	NPO法人チーム学校給食&食育理事
平成30年5月～	熊本市食育推進ネットワーク会議委員長
平成30年5月～	菊陽町健康づくり推進会議委員
平成31年2月～令和2年3月	合志市立西合志中学校評議員
令和2年9月～	(公財)熊本市学校給食会評議員
令和2年6月～令和4年3月	農林水産省 郷土料理選定に係る地域検討委員会熊本地区委員長
令和3年6月～	健康くまもと21推進会議委員
令和3年8月～	熊本県食環境整備推進連絡会議委員