

# 教育研究業績書

所属	職名	氏名	学位
総合生活学科	教授	中嶋弘二	学士

I 教育活動		
教育実践上の主な業績	年月日	概要
(1)教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む) ①「健康科学」「健康スポーツ」 ②「レクリエーション活動の研究と実践」 ③「熊本の大気汚染の調査研究」	①1994年4月～現在 ②1996年10月～現在 ③1994年11月～現在	①健康・運動に関する研究 ②レク・インストラクターの課程認定校担当者としてニュースポーツの開発「レクリエーション概論」等での授業実践 ③30年間のNO2濃度測定研究や喘息児童の罹患率など「環境と健康」研究を「健康科学」等の授業で活用
(2)作成した教科書・教材・参考書 ①「健康科学」「健康概論」など保健体育の教科書4冊 ②「健康スポーツ」など体育実の教科書3冊 ③「幼児体育」など幼児体育の教科書3冊	①1998年3月～現在 ②1996年4月～現在 ③1995年7月～現在 ④1994年6月～現在	①大学等での教養科目「保健体育」の教科書 ②大学等での教養科目「体育実技」の教科書 ③大学幼児教育学科等での「幼児体育」の教科書 ④大学幼児教育学科等での「健康」の教科書
(3)教育方法・教育実践に関する発表、講演等 ①健康寿命を延ばすため「健康体操教室」講演会 ②「熊本の大気汚染について」等の講演会 ③国際理解教育「青年海外協力隊活動について」等の講演会実践	①2012年4月～現在 ②1995年4月～現在 ③1994年4月～現在	①健康寿命を延ばすため「スロー筋トレ」健康体操教室の実践②NO2濃度測定研究のまとめや熊本の実態に関する講演会の実践③青年海外協力隊経験を活かした交際理解教育講演会の実践
(4)その他教育活動上特記すべき事項		

II 研究活動					
著書・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表の年月	発行所、発表雑誌(及び巻、号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当頁数
(著書)					
幼児体育—基礎理論と指導の方法—	共著	2008年4月	樹村房	前橋 明	6ページ／146ページ
総合生活学—女性の視点からみた現代社会—	共著	2007年10月	法律文化社	大羽宏一	15ページ／212ページ
心とからだの健康「健康」	共著	2001年10月	明研図書	前橋 明	11ページ／302ページ
(論文)					
熊本市の大気汚染について—24年間の二酸化窒素濃度測定結果から	単著	2022年3月	尚綱大学研究紀要第54号	中嶋弘二	137ページ～146ページ
「いい汗かいて熱中症予防—スロー筋トレはじめましょう—」	単著	2014年3月	尚綱大学研究紀要第47号	中嶋弘二	12ページ
「生き生き健康体操のすすめ—スロー筋トレで老化を遅らせよう—」	単著	2013年3月	尚綱大学研究紀要第46号	中嶋弘二	11ページ
「尚綱大学における女子学生の健康生活と体力」	単著	2012年3月	尚綱大学研究紀要第45号	中嶋弘二	11ページ
(その他)					
運動会実技講習会・熊本大会の実践	単著	2000年10月	日本幼少児健康教育学会幼少児健康教育第9巻1		10ページ
ニュースポーツの研究	単著	2000年3月	尚綱短期大学研究紀要第32巻		9ページ
教室のできるレク「シッティング・ビーチバレー」	単著	1998年8月	日本幼少児健康教育学会幼少児健康教育第7巻1		9ページ

Ⅲ 学会等及び社会における主な活動
