

教育研究業績書

所属	職名	氏名
総合生活学科	教授	中嶋弘二

I 教育活動		
教育実践上の主な業績	年月日	概要
(1)教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む) ①「レクリエーション活動の研究と実践」 ②「熊本の大気汚染の状況と健康生活に関する研究」	①1996年10月～現在 ②1994年11月～現在	①レク・インストラクターの養成校担当者としてニュースポーツの開発「レクリエーション概論」等での授業実践②25年間のNO2濃度測定研究や喘息児童の罹患率など「環境と健康」研究を「健康科
(2)作成した教科書・教材・参考書 ①「健康科学」「健康概論」など保健体育の教科書4冊 ②「健康スポーツ」など体育実の教科書3冊 ③「幼児体育」など幼児体育の教科書3冊 ④「子どもの生活環境と健康」など健康の教科書2冊	①1998年3月～現在 ②1996年4月～現在 ③1995年7月～現在 ④1994年6月～現在	①大学等での教養科目「保健体育」の教科書 ②大学等での教養科目「体育実技」の教科書 ③大学幼児教育学科等での「幼児体育」の教科書 ④大学幼児教育学科等での「健康」の教科書
(3)教育方法・教育実践に関する発表、講演等 ①健康寿命を延ばすため「健康体操教室」 ②「熊本の大気汚染について」等の講演会 ③国際理解教育「イスラム文化の世界を知る」等の講演会実践	①2014年4月～現在 ②1995年4月～現在 ③1994年4月～現在	①健康寿命を延ばすため「スロー筋トレ」健康体操教室の実践②NO2濃度測定研究のまとめや熊本の実態に関する講演会の実践③青年海外協力隊経験を活かした交際理解教育講演会の実践
(4)その他教育活動上特記すべき事項		

II 研究活動					
著書・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表の年月	発行所、発表雑誌(及び巻、号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当頁数
(著書)					
幼児体育—基礎理論と指導の方法—	共著	2008年4月	樹村房	前橋 明	6ページ／146ページ
総合生活学—女性の視点からみた現代社会—	共著	2007年10月	法律文化社	大羽宏一	15ページ／212ページ
心とからだの健康「健康」	共著	2001年10月	明研図書	前橋 明	11ページ／302ページ
(論文)					
「いい汗かいて熱中症予防—スロー筋トレはじめましょう—」	単著	2014年3月	尚綱大学研究紀要 第47号 尚綱大学研究紀要 第47号		12ページ
「生き生き健康体操のすすめ—スロー筋トレで老化を遅らせよう—」	単著	2013年3月	尚綱大学研究紀要 第46号 尚綱大学研究紀要 第46号		11ページ
「尚綱大学における女子学生の健康生活と体力」	単著	2012年3月	尚綱学園研究紀要A人文・社会科学編「第6号		11ページ
(その他)					
運動会実技講習会・熊本大会の実践	単著	2000年10月	日本幼少児健康教育学会 幼少児健康教育第9巻1号		10ページ
ニュースポーツの研究	単著	2000年3月	尚綱短期大学研究紀要 第32巻		9ページ
教室でできるレク「シッティング・ビーチバレー」	単著	1998年8月	日本幼少児健康教育学会 幼少児健康教育第7巻1号		9ページ

III 学会等及び社会における主な活動

日本幼少児健康教育学会	1993年5月～入会。1995年4月～理事。1997年4月～常任理事、現在。
日本レクリエーション協会 レクリエーション・インストラクター	2006年3月～レクリエーション・インストラクター資格取得。2015年4月～レクリエーション・インストラクター養成課程認定校責任者
青年海外協力協会	1992年10月～入会。1997年4月～熊本県協会副会長。2007年4月～地域実践委員、現在。