

教育研究業績書

| 所属 | 職名 | 氏名 |
|--------------------------|--|---|
| 短期大学部食物栄養学科 | 講師 | 秋吉 澄子 |
| I 教育活動 | | |
| 教育実践上の主な業績 | 年月日 | 概要 |
| (1)教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む) | | |
| ①学生の理解を促す教材の作成 | 平成19年4月～現在 | 授業内容の補足資料やポイントを整理した自作プリントの配布。 |
| ②学生の授業外における学習促進のための取り組み | 平成26年4月～現在 | 次回の授業内容を整理したプリントを前もって配布し、予習して授業に臨ませるようにしている。ミニテストの実施(復習)。 |
| ③DVD、PC、書画カメラを活用した授業の実施 | 平成19年4月～現在 | テキストに記載されていない情報の提供、授業内容の理解促進に利用。 |
| ④校外実習を意識した授業内容の工夫 | 平成19年4月～現在 | 学校・保育所実習対策として、紙芝居の作成、食に関する指導の発表などを行う。調理技術向上を目的とした包丁の実技テストの実施。 |
| ⑤特別講義の実施 | 平成21年2月～現在 | 授業時間外に、校外実習対策として特別講義を実施(学校・保育所実習での献立作成について)。 |
| (2)作成した教科書・教材・参考書 | | |
| ①実習書の作成 | 平成19年4月～現在 | 栄養学各論実習(1年後期)、調理学実習Ⅲ(2年後期)でオリジナルの実習書を作成・販売。 |
| ②配布資料の作成 | 平成19年4月～現在 | 授業内容の補足資料やポイントを整理した自作プリントの配布。 |
| (3)教育方法・教育実践に関する発表、講演等 | | |
| (4)その他教育活動上特記すべき事項 | | |
| ①尚綱公開講座講師 | 平成22年9月 平成28年12月 | 「がんと栄養一予防から治療までー」 「栄養士の卵たちによる炊き出し16日間の記録～わたしたちにできること～」 |
| ②食物栄養学科夏期研修会講師 | 平成23年9月 平成24年9月 平成25年9月 平成26年9月 平成27年9月 平成28年9月 平成29年9月 | 「管理栄養士国家試験出題基準の改訂内容」 「栄養教育論」 「栄養教育論」 「栄養教育論」 「栄養教育論」 「栄養教育論」 「栄養教育論」 |
| ③その他の各種講座・講習会等における講師等の経験 | 平成17年7月 平成23年1月 平成24年10月 平成25年2月 平成25年7月 平成25年8月 平成25年10月 平成26年7月 平成26年7月 平成26年7月 平成26年10月 平成27年8月 平成29年8月 | 第16回長崎糖尿病地域医療研究会シンポジスト 熊本市保育園連盟中央ブロック調理師研修会講師 平成24年度生活科・総合学習セミナーコメンテーター 第55回熊本県保育研究大会助言者 西部ガス料理教室講師 平成25年度日本栄養士会研究教育事業部九州ブロック研修会シンポジスト 平成25年度生活科・総合学習セミナーコメンテーター 大学コンソーシアム熊本進学ガイダンスセミナー講師 熊本県漁業士会・食物栄養学科連携事業お魚セミナー講師 第43回熊本県私立幼稚園研修大会助言者 平成26年度生活科・総合学習セミナーコメンテーター 玉名郡保育園連盟給食担当者研修会講師 熊本元氣塾講師 |

| II 研究活動 | | | | | |
|---|---------|------------|------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| 著書・論文等の名称 | 単著・共著の別 | 発行または発表の年月 | 発行所、発表雑誌（及び巻、号数）等の名称 | 編者・著者名（共著の場合のみ記入） | 該当頁数 |
| (著書) | | | | | |
| 中食マニュアルガイドブック | 共著 | 平成21年2月 | 熊本市食事バランスガイド普及実行委員会 | 坂本美代子、秋吉澄子、他3名 | 全38ページ |
| 平成24～25年度『次世代に伝え継ぐ 日本の家』 | 共著 | 平成26年6月 | 一般社団法人日本調理科学会 | 沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文 | pp.476-477 |
| 平成26年度『次世代に伝え継ぐ 日本の家庭料』 | 共著 | 平成27年7月 | 一般社団法人日本調理科学会 | 沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文 | pp.212-221 |
| Living Well, Eating Well～ヘルシーライフをめざして～ | 共著 | 平成28年1月 | 朝日出版社 | Josh Norman, 石橋弘志、秋吉澄子、本山ふじ子 | pp.10-11, 16-17, 48-49 |
| 平成28年熊本地震炊き出し活動報告書 | 共著 | 平成28年9月 | 認定NPO法人キャンパー | | pp.19-25, 26 |
| (論文) | | | | | |
| 妊娠糖尿病患者の分娩後における糖尿病発症 | 共著 | 平成17年8月 | 日本糖尿病・妊娠学会誌(5巻1号) | 秋吉澄子、川崎英二、池田美和、他6名 | pp.119-122 |
| 熊本県漁業士会との地域連携学修活動による | 共著 | 平成25年10月 | 生活と総合(第13号) | 水本恵子、秋吉澄子、小野要 | pp.47-53 |
| 熊本における通過儀礼の認知・経験の世代間 | 共著 | 平成27年3月 | 食生活研究誌(35巻3号) | 沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文 | pp.149-158 |
| 平成28年熊本地震における益城町での炊き出し | 共著 | 平成29年2月 | 尚綱大学研究紀要(第49号) | 秋吉澄子、小野要 | pp.127-140 |
| 栄養士養成課程における保育所での校外実習の取り組み | 共著 | 平成29年2月 | 尚綱大学研究紀要(第49号) | 秋吉澄子、本田順子、原田香、他3名 | pp.117-126 |
| 栄養士養成課程学生における炊き出しボランティア活動経験の効果と今後の課題 | 共著 | 平成29年2月 | 生活と総合(第16号) | 小野要、秋吉澄子 | pp.47-53 |
| (その他) | | | | | |
| 妊娠糖尿病患者の分娩後における糖尿病発症予知因子の検討 | 学会発表 | 平成17年5月 | 第48回日本糖尿病学会年次学術集会(神戸) | 秋吉澄子、池田美和、高島美和、他6名 | |
| 糖尿病チーム医療による長期的管理は硝子体手術後の糖尿病網膜症の進展防止に重要である | 学会発表 | 平成17年5月 | 第48回日本糖尿病学会年次学術集会(神戸) | 篠崎彰子、川崎英二、石塚秋子、前浜祥子、芳野憲司、秋吉澄子、他7名 | |
| グラルギン使用によりCSIIから頻回インスリン療法へ変更できた1型糖尿病の1例 | 学会発表 | 平成17年6月 | 第3回九州CSIIフォーラム(福岡) | 川崎英二、古林正和、喜多篤志、秋吉澄子、他4名 | |
| 外来化学療法受療中の乳がん患者の食事・栄養管理に関する研究 | 学会発表 | 平成21年9月 | 第56回日本栄養改善学会学術総会(北海道) | 秋吉澄子、赤星亜朱香、南久則 | |
| 食事バランスガイドを活用し、中食を中心とした食生活改善マニュアルの作成 | 学会発表 | 平成21年9月 | 第56回日本栄養改善学会学術総会(北海道) | 中川壽、秋吉澄子、田中ゆみ、坂本美代子、他2名 | |
| 小中学生のカルシウム摂取量と骨密度についての検討 | 学会発表 | 平成21年9月 | 第56回日本栄養改善学会学術総会(北海道) | 田中ゆみ、福島宏美、中川壽、秋吉澄子 | |
| 小中学生のカルシウム、葉酸およびビタミンB群等の摂取量と骨密度についての検討 | 学会発表 | 平成21年12月 | 第27回小児代謝性骨疾患研究会(東京) | 田中ゆみ、秋吉澄子、西山宗六、田尻淳一 | |
| 外来化学療法受療中の乳がん患者における栄養摂取とQOLの関連について | 学会発表 | 平成22年1月 | 第13回日本病態栄養学会年次学術集会(京都) | 秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名 | |

| | | | | |
|---|------|----------|-------------------------|------------------------|
| 外来化学療法受療中の乳がん患者における栄養摂取とQOLの関連について | 学会発表 | 平成22年5月 | 第64回日本栄養・食糧学会大会(徳島) | 秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名 |
| 外来化学療法受療中の乳がん患者における栄養摂取、QOL、副作用の関連について | 学会発表 | 平成22年9月 | 第57回日本栄養改善学会学術総会(埼玉) | 秋吉澄子、赤星亜朱香、南久則 |
| 外来化学療法受療中の乳がん患者におけるQOLと血液生化学検査の検討 | 学会発表 | 平成22年10月 | 第48回日本癌治療学会学術集会(京都) | 秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名 |
| 外来化学療法受療中の乳がん患者におけるQOLと血液生化学検査、使用薬剤の検討 | 学会発表 | 平成23年1月 | 第14回日本病態栄養学会年次学術集会(横浜) | 秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名 |
| 外来化学療法受療中の乳がん患者におけるQOLと栄養摂取、血液生化学検査の検討 | 学会発表 | 平成23年2月 | 第8回日本乳癌学会九州地方会(福岡) | 秋吉澄子、赤星亜朱香、岡本泰子、他4名 |
| 乳がん患者におけるQOLと血液生化学的栄養パラメーターの検討 | 学会発表 | 平成23年9月 | 第58回日本栄養改善学会学術総会(広島) | 秋吉澄子、赤星亜朱香、南久則 |
| 中食アドバイスカードを利用した食生活改善に関するアンケート調査結果(第1報) | 学会発表 | 平成23年9月 | 第58回日本栄養改善学会学術総会(広島) | 福島宏美、小林康子、柴田文、秋吉澄子、他3名 |
| チームケアによる認知症高齢者の栄養状態改善への取り組み | 学会発表 | 平成24年9月 | 第59回日本栄養改善学会学術総会(名古屋) | 秋吉澄子、本田順子 |
| 在宅高齢者の嗜好に関する調査と高齢者施設におけるフードサービスの検討 | 学会発表 | 平成24年9月 | 第59回日本栄養改善学会学術総会(名古屋) | 本田順子、秋吉澄子 |
| 女子短大生の家族構成と食事摂取状況の経年変化について | 学会発表 | 平成24年9月 | 第59回日本栄養改善学会学術総会(名古屋) | 小林康子、柴田文、福島宏美、秋吉澄子 |
| 終末期がん患者における栄養摂取等の実態把握 | 学会発表 | 平成25年1月 | 第16回日本病態栄養学会年次学術集会(京都) | 秋吉澄子、浦川亜裕美、赤星亜朱香、南久則 |
| 終末期がん患者における栄養摂取等の実態把握 | 学会発表 | 平成25年5月 | 第67回日本栄養・食糧学会大会(名古屋) | 秋吉澄子、浦川亜裕美、赤星亜朱香、他3名 |
| 熊本における通過儀礼食の認知・経験の世代間比較 | 学会発表 | 平成25年8月 | 日本調理科学会平成25年度大会(奈良) | 沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文 |
| 熊本県漁業士会との地域連携学修活動による人材育成について | 学会発表 | 平成25年10月 | 平成25年度生活科・総合学習セミナー(熊本) | 水本恵子、秋吉澄子、小野要 |
| ホスピス病棟入院がん患者の在院日数と身体状況に及ぼす入院時血清アルブミン値の影響 | 学会発表 | 平成26年5月 | 第68回日本栄養・食糧学会大会(札幌) | 南久則、二木明日美、秋吉澄子、他2名 |
| 特別研究「次世代に伝える 継ぐ 日本の家庭料理」ー熊本県山鹿市の聞き書き調査ー | 学会発表 | 平成26年6月 | 平成26年度日本調理科学会九州支部大会(沖縄) | 沼田貴美子、秋吉澄子、小林康子、柴田文 |
| ホスピス病棟入院がん患者の入院時血清アルブミンと在院日数や身体機能等の予後の関連に | 学会発表 | 平成26年8月 | 第61回日本栄養改善学会学術総会(横浜) | 秋吉澄子、南久則 |

| | | | | | |
|--------------------------------------|------|----------|------------------------------|-----------------------|------|
| 味・お国自慢 熊本名物「太平燕」をご存知ですか？ | 寄稿 | 平成26年8月 | 公益社団法人日本フードスペシャリスト協会 | | p.13 |
| ホスピス病棟入院がん患者の栄養状態がQOLに及ぼす影響 | 学会発表 | 平成26年10月 | 平成26年度日本栄養・食糧学会九州・沖縄支部大会(熊本) | 秋吉澄子、南久則、二木明日美、他2名 | |
| ホスピス病棟入院がん患者のQOLと栄養の関連について | 学会発表 | 平成27年1月 | 第18回日本病態栄養学会年次学術集会(京都) | 秋吉澄子、南久則、二木明日美、他2名 | |
| 平成28年熊本地震におけるNPOキャンパー炊き出し活動を支援して | 学会発表 | 平成28年7月 | 平成28年度日本調理科学会九州支部大会(大分) | 秋吉澄子 | |
| 熊本県の家庭料理 主食の特徴ー県内各地の自然の恵みを取り入れたご飯ものー | 学会発表 | 平成28年8月 | 日本調理科学会平成28年度大会(名古屋) | 秋吉澄子、小林康子、柴田文 | |
| 栄養士養成課程学生における炊き出しボランティア活動経験の効果と今後の課題 | 学会発表 | 平成29年2月 | 平成28年度生活科・総合学習セミナー(熊本) | 小野要、秋吉澄子 | |
| 熊本県の家庭料理 おやつの特徴ー小麦粉を中心とした農繁期の小屋ー | 学会発表 | 平成29年8月 | 日本調理科学会平成29年度大会(東京) | 秋吉澄子、小林康子、柴田文、原田香、他4名 | |

Ⅲ 学会等及び社会における主な活動

| | |
|-----------------|---|
| 平成13年1月～現在 | 日本病態栄養学会会員 |
| 平成16年12月～現在 | 日本糖尿病・妊娠学会会員 |
| 平成17年7月 | 第16回長崎糖尿病地域医療研究会 シンポジウム 「高齢者糖尿病にあった治療方法と留意点」シンポジスト(食事療法について) |
| 平成20年4月～現在 | 日本栄養改善学会会員 |
| 平成20年4月 | テレビ熊本「スーパーニュースぴゅあピュア」内コメント放映 『日焼けの栄養対策』 |
| 平成20年10月 | 尚綱高校職業理解ガイダンス 講師 |
| 平成21年2月～平成22年3月 | 中食マニュアルガイドブック(農林水産省補助事業 平成20年度にっぽん食育推進事業)作成協力 |
| 平成21年4月～現在 | 日本栄養・食糧学会会員 |
| 平成21年7月 | 尚綱高校出前講義 講師 「人の一生と栄養～ライフステージの栄養学～」 |
| 平成21年11月 | 熊本市立千原台高校出前講義 講師 「人の一生と栄養～ライフステージの栄養学～」 |
| 平成22年3月 | 熊本県立湧心館高校職業別進路説明会～フード関連～ 講師 |
| 平成22年4月～平成23年3月 | 熊本県栄養士会研究教育栄養士協議会 書記 |
| 平成22年6月 | 慶誠高校進学個別相談会 |
| 平成22年6月 | 玉名女子高校模擬授業 講師 「食事と健康のかかわり～ライフステージの栄養学を学ぼう～」 |
| 平成22年7月 | 尚綱大学・短期大学部オープンキャンパス模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」 |
| 平成22年8月 | 熊本県立阿蘇高校出張入試説明会 講師 |
| 平成22年9月 | 平成22年度尚綱公開講座 講師 「がんと栄養ー予防から治療までー」 |
| 平成23年1月 | 熊本市保育園連盟中央ブロック調理師研修会 講師 「離乳食の展開について」 |
| 平成23年4月～現在 | 日本調理科学会会員 |
| 平成23年6月 | 玉名女子高校模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」 |
| 平成23年7月 | 尚綱大学・短期大学部オープンキャンパス模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」 |

| | |
|------------------|--|
| 平成23年9月 | 尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「管理栄養士国家試験出題基準の改定内容」 |
| 平成23年10月～現在 | 熊本県生活科・総合学習教育学会会員 |
| 平成24年1月～平成27年12月 | 日本調理科学会九州支部熊本県幹事 |
| 平成24年5月～平成26年3月 | 熊本市食の安全安心・食育推進委員 副会長 |
| 平成24年5月 | 尚綱高校放送部NHKコンクール応募作品「便秘について」 出演・アドバイス |
| 平成24年6月 | 玉名女子高校模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」 |
| 平成24年7月～9月 | ハローグリーンエブリーとの弁当共同開発 |
| 平成24年7月 | 尚綱大学・短期大学部オープンキャンパス模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」 |
| 平成24年9月 | 尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」 |
| 平成24年10月 | くまもと生活応援紙すばいす掲載 「豆腐の栄養について」 |
| 平成24年10月 | 平成24年度生活科・総合学習セミナー コメンテーター |
| 平成24年10月～現在 | 熊本県生活科・総合学習教育学会理事 |
| 平成25年2月 | 第55回熊本県保育研究大会 助言者 |
| 平成25年7月 | 玉名女子高校模擬授業 講師 「ライフステージの栄養学」 |
| 平成25年7月 | 熊本日日新聞朝刊掲載 「子どもの朝食について」 |
| 平成25年7月 | 西部ガス料理教室 講師 「妊婦さんのための栄養満点弁当」 |
| 平成25年8月 | 平成25年度日本栄養士会研究教育事業部九州ブロック研修会 シンポジウム 「臨地・校外実習の問題点と在り方」シンポジスト |
| 平成25年9月 | 尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」 |
| 平成25年9月 | 熊本高等専門学校出前講義 講師 「食育授業」 |
| 平成25年10月 | 平成25年度生活科・総合学習セミナー コメンテーター |
| 平成26年4月～平成28年3月 | 熊本県栄養士会研究教育事業部 副事業部長 |
| 平成26年7月 | 大学コンソーシアム熊本進学ガイダンスセミナー2014 講師 「たのしく学ぼう！食育」 |
| 平成26年7月 | 熊本県漁業士会・食物栄養学科連携事業お魚セミナー 講師 「魚食普及をめざして 私たち栄養士に何ができるか」 |
| 平成26年7月 | 第43回熊本県私立幼稚園研修大会 助言者 |
| 平成26年9月 | 尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」 |
| 平成26年10月 | 平成26年度生活科・総合学習セミナー コメンテーター |
| 平成26年11月～現在 | 熊本県栄養士会研修検討委員会委員 |
| 平成27年6月 | 尚綱高校3年生対象校内ガイダンス 講師 |
| 平成27年6月 | 子育て情報誌くまにちキャラット掲載 「ストレスに強くなるおやつ」 |
| 平成27年7月 | 玉名女子高校模擬授業 講師 「職業理解～管理栄養士・栄養士～」 |
| 平成27年8月 | 玉名郡保育連盟給食担当者研修会 講師 「食物アレルギーについて」 |
| 平成27年9月 | 尚綱大学短期大学部食物栄養学科夏期研修会 講師 「栄養教育論」 |
| 平成27年10月 | 尚綱高校1年生対象職業説明 講師 「管理栄養士・栄養士について」 |
| 平成27年10月 | 尚綱高校3年フードデザイン専攻対象食育授業 講師 |
| 平成28年1月 | 熊本市立植木病院患者給食業務委託における学識経験者意見聴取 |
| 平成28年4月～5月 | 益城町における認定NPO法人キャンパー炊き出し支援(4/23～5/8の16日間) |
| 平成28年4月 | NHK、TBS、朝日新聞等 益城町における炊き出し活動に関する報道 |

| | |
|----------|---|
| 平成28年6月 | 熊本県立荒尾・岱志高校3年生対象進路ガイダンス 講師 「職業理解～管理栄養士・栄養士～」 |
| 平成28年6月 | 尚綱高校3年生対象校内ガイダンス 講師 |
| 平成28年10月 | 尚綱高校1年生対象職業説明 講師 「管理栄養士・栄養士について」 |
| 平成28年11月 | 熊本県立多良木高校2年生対象出前講義 講師 「職業理解～管理栄養士・栄養士～」 |
| 平成28年12月 | 平成28年度尚綱公開講座 講師 「栄養士の卵たちによる炊き出し16日間の記録～わたしたちにできること～」 |