

教育研究業績書

所属	職名	氏名
生活科学部	教授	守田真里子

I 教育活動		
教育実践上の主な業績	年月日	概要
(1)教育内容・方法の工夫(授業評価等を含む) ・パワーポイントを活用した資料作成 ・小テストの実施 ・事前レポートによる学修理解度向上 ・24時間尿を用いた栄養アセスメント及び少人数指導		○栄養学各論の講義においては、学生の興味を高めるため、教科書だけでなく、毎回パワーポイントで資料を作成している。配付資料もポイントは、穴埋め式にし、講義を行っている。また予習復習を徹底させる為、前回の講義の確認を行う「小テスト」を行い、解説をし、本時の授業に入ることとしている。さらに、学修理解を高める為、事前レポートの提出を求めている。講義においては、できるだけ自分の体や家族の体を振り返らせ、実生活に基づいて思考できるように努めている。授業の総合評価は、4.56で学部平均(4.22)を上回っている。 ○栄養学実習においては、自分たちの24時間尿を蓄尿し、尿の成分の測定を行い、栄養アセスメントの理解につなげている。また、グループごとに実験指導と解説を実施している。授業の総合評価は、4.63と学部平均を上回っている。
(2)作成した教科書・教材・参考書 食に関する指導の手引～第一次改訂版～	平成22年3月	学校給食の改正、学習指導要領の改訂に伴い、「食に関する指導の手引」の見直しが行われた。教科等における食に関する指導の在り方や個別相談指導について充実された。全国の小中学校等に配付されると共に、栄養教諭養成課程の大学等では、教科書として使用されている。
調理場における衛生管理&調理技術マニュアル	平成23年3月	大量調理においては、衛生管理を重視するあまり、美味しさが損なわれている現状があった。そのため、学校給食における衛生管理を踏まえながら、美味しさを追求し、科学的根拠を基にした調理の在り方を示し、各調理場における調理の標準化を勧めている。全国の学校給食施設に配付された。現在、大量調理を学ぶ学生や現場の栄養士・管理栄養士・調理員のために、市販されている。
よくわかる栄養教諭一食の知識一(第二版) (同文書院)	平成28年4月	第二版から栄養教諭経験者が執筆に加わり、学校における食育の進め方、学校給食における栄養管理、衛生管理、健康づくり、生活習慣病の予防、食の安全、食文化等と栄養教諭の役割をまとめた。栄養教諭を目指す学生のための教科書として出版されている。
(3)教育方法・教育実践に関する発表、講演等 「食育推進指導者養成講習会」講師 (独)教員研修センター主催	平成19年 平成20年 平成22年	各県代表の教員及び栄養教諭・学校栄養職員等を対象とした研修会において、学校給食管理の在り方や給食時間の指導の在り方について講義・演習を実施。
(4)その他教育活動上特記すべき事項		
玉名郡市学校給食会合同研修会	H27.6.25	
山鹿市学校給食会合同研修会	H27.7.23	
宇城地区調理職員研修会	H27.8.19	
大分市学校給食衛生管理研修会	H27.8.21	
尚綱大学公開講座	H27.8.31	

人吉球磨地区私立幼稚園教職員研修会	H27.9.5	
八代郡市学校給食研究大会	H28.2.5	
人吉球磨地区学校給食研究協議大会	H28.2.10	
はちす保育園保護者会子育て講演会	H28.2.20	
熊本県民カレッジ講座(健康コース)	H28.6.3	
荒尾地区養護教諭研修会	H28.10.6	
豊川保育園 子育て講演会	H29.4.15	
宇城地区調理職員研修会	H29.8.18	
熊本市学校給食関係者研修会	H29.8.22	

II 研究活動

著書・論文等の名称	単著・共著の別	発行または発表の年月	発行所、発表雑誌(及び巻、号数)等の名称	編者・著者名(共著の場合のみ記入)	該当頁数
(著書)					
食生活教材	共	平成17年3月	熊本県教育委員会	熊本県教育委員会	事務局のため抽出不可能
食育実践マニュアル	共	平成20年3月	熊本県教育委員会	熊本県教育委員会	事務局のため抽出不可能
食に関する指導の手引～第一次改訂版～(再掲)	共	平成22年4月	文部科学省(東山書房)	編者:文部科学省分担執筆、◎北俊夫、守田真里子他17名	p201-202, p217-221
調理場における洗浄・消毒マニュアルPart2(再掲)	共	平成23年3月	文部科学省	編者:文部科学省分担執筆、◎伊藤武、守田真里子他10名	p1-9、p30-36
調理場における衛生管理&調理技術マニュアル(再掲)	共	平成23年3月	文部科学省(学建書院)	編者:文部科学省分担執筆、◎中村明子、守田真里子他12名	p25-29, p33-50, p57-58
学校給食調理従事者研修マニュアル(再掲)	共	平成24年3月	文部科学省(学建書院)	編者:文部科学省分担執筆、◎丸山務、守田真里子他12名	p23-25, p45-53, p89-97
よくわかる栄養教諭一食の知識-(第二版)(再掲)	共	平成28年4月	同文書院	藤澤良知、芦川修貳、古畑公、田中弘之、田中延子、守田真里子他	p74-p91
(論文)					
食品のヨード含有量と日本人女性のヨード摂取量の検討	共	平成28年10月	小児科臨床 vor69:No.10,2016 1645(37)	當房浩一、酒井一樹、守田真里子、田中康介、田尻淳一、西山宗六	共同研究のため抽出不可能

(その他・学会発表)					
小中学生の朝食内容と健康状態、学習意欲及び生活リズムの関係～味噌汁摂取の影響～	共	平成28年9月	日本栄養改善学会	○守田真里子、南久則、吉村英一	

Ⅲ 学会等及び社会における主な活動	
平成20年度	文部科学省「学校給食における地場産物に活用に関する調査研究協力者会議」委員
平成21年4月～3月	文部科学省「学校給食における衛生管理協力者会議」委員
平成21年4月～24年3月	文部科学省「学校給食における衛生管理協力者会議」ワーキングメンバー
平成21年度	独立行政法人日本スポーツ振興センター「学校における食の安全に関する実態調査委員会」委員
平成24年度	熊本市学校給食運営検討委員会委員
平成25年6月～平成26年5月	(公財)熊本市学校給食会評議員
平成28年度8月～29年3月	熊本市学校給食運営検討委員会委員長
平成28年11月～12月	宇城市学校給食センター指名型プロポーザル評価委員会委員
平成29年6月～	美里町学校給食調理業務等委託検討委員会委員
平成29年6月～	熊本県教育委員会「学校給食の手引き」作成に係るアドバイザー